

**План работы по профилактике наркомании, табакокурения,  
алкоголизма и пропаганды здорового образа жизни обучающихся на  
2025-2026 учебный год**

**Цель:** формирование у учащихся гимназии негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.

2. Обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.

3. Организация совместной работы с родителями, педагогами и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

4. Организация работы по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

| №<br>п/п | Наименование мероприятия                                                                                                                        | Класс/<br>возраст | Дата<br>проведения      | Ответственный                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|---------------------------------------------|
| 1        | Социально-психологическое тестирование обучающихся.<br>Информационная работа с учащимися и их законными представителями.                        | с 13 лет          | В течение учебного года | Педагог-психолог, классный руководитель.    |
| 2        | Консультация для родителей, обучающихся 7-11-х классов школьным педагогом- психологом на тему:<br>«Профилактика вредных привычек у подростков». | 7-11              | Сентябрь                | Педагог-психолог, классный руководитель.    |
| 3        | Создание и распространение листовок и памяток для детей и родителей<br>«Формула здоровья».                                                      | 1-11              | Сентябрь                | Заместитель директора по правовым вопросам. |

|    |                                                                                                                                        |      |                                                         |                                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 4  | Конкурс рисунков<br>«Наш выбор – здоровье».                                                                                            | 1-6  | Октябрь                                                 | Классный<br>руководитель.                         |
| 5  | Книжная выставка<br>по пропаганде ЗОЖ<br>«Мир здоровых привычек».                                                                      | 1-11 | В течение<br>учебного<br>года<br>(октябрь,<br>февраль). | Библиотекарь,<br>классный<br>руководитель         |
| 6  | Профилактическая акция<br>«Курению – НЕТ!».                                                                                            | 5-11 | Октябрь-<br>ноябрь                                      | Классные<br>руководители                          |
| 7  | Формат музыкальной зарядки,<br>направленный на привлечение<br>внимания к здоровому образу жизни                                        | 1-11 | В течение<br>учебного<br>года                           | Классные<br>руководители                          |
| 8  | Акция<br>«Стоп, сигарета».                                                                                                             | 8-11 | Ноябрь                                                  | Классные<br>руководители                          |
| 9  | Информирование родителей о<br>структурах, способных оказать<br>помощь семье и ребёнку, о<br>телефонах органов системы<br>профилактики  | 1-11 | В течение<br>учебного<br>года                           | Классные<br>руководители,<br>педагог-<br>психолог |
| 10 | Акция<br>«Сообща, где торгуют смертью».                                                                                                | 7-11 | Октябрь                                                 | Классные<br>руководители                          |
| 11 | Конкурс социальной рекламы<br>«Вредные привычки – нам не друзья»                                                                       | 8-10 | Апрель                                                  | Советник по<br>воспитанию                         |
| 12 | Проведение акции по выполнению<br>нормативов испытаний комплекса<br>ГТО «#Ударим комплексом ГТО по<br>наркомании и табакокурению!#»    | 8-11 | Февраль                                                 | Учителя<br>физической<br>культуры                 |
| 13 | Разработка рекомендаций для<br>родителей:<br>«Что делать, если в<br>дом пришла беда»,<br>«Создание дома,<br>свободного от наркотиков». | 1-11 | Март                                                    | Педагог-<br>психолог                              |
| 14 | Книжная выставка<br>«Ваш выбор-здоровье, жизнь, успех».                                                                                | 1-11 | Апрель                                                  | Библиотекарь                                      |
| 15 | Анкетирование учащихся<br>«Отношение подростка<br>к пагубным привычкам».                                                               | 7-11 | Апрель                                                  | Педагог-<br>психолог                              |
| 16 | Акция<br>«Нет безвредного табака»                                                                                                      | 5-11 | Май                                                     | Советник по<br>воспитанию                         |

|    |                                                                                                                                                       |      |                         |                                                                                      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    | ко Всемирному дню без табака.                                                                                                                         |      |                         |                                                                                      |
| 17 | Проведение родительских собраний по вопросу профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма.                                                     | 1-11 | В течение учебного года | Классные руководители                                                                |
| 18 | Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности.                                                                               | 1-11 | В течение учебного года | Классные руководители                                                                |
| 19 | Встречи - беседы с инспектором ПДН, сотрудником прокуратуры в рамках межведомственного взаимодействия.                                                | 1-11 | В течение учебного года | Заместитель директора по правовым вопросам                                           |
| 20 | Проведение цикла лекций, бесед, классных часов по профилактике правонарушений и формирования правовой культуры.                                       | 1-11 | В течение учебного года | Заместитель директора по правовым вопросам, классные руководители, педагог-психолог. |
| 21 | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табака. Привлечение к внеурочной деятельности.                                                  | 1-11 | В течение учебного года | Заместитель директора по правовым вопросам, классные руководители, педагог-психолог  |
| 22 | Размещение информации на официальном сайте о действующих «горячих линиях», «телефонов доверия» с целью обеспечения правовой защищенности обучающихся. | 1-11 | В течение всего периода | Заместитель директора по правовым вопросам, советник по воспитанию                   |

**ПЛАН- ГРАФИК**  
**проведения тематических (профилактических) бесед**

| <b>1-4 класс «Умей сказать «Нет» табакокурению».</b>                 |                                                                                             |                            |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>№<br/>п/п</b>                                                     | <b>Тема</b>                                                                                 | <b>Срок<br/>проведения</b> |
| 1                                                                    | Мой режим дня - мое здоровье                                                                | Сентябрь                   |
| 2                                                                    | Вредные привычки и их профилактика                                                          | Октябрь                    |
| 3                                                                    | Что такое пассивное курение.                                                                | Ноябрь                     |
| 4                                                                    | Невидимые враги человека, которые ему мешают жить (нецензурные слова, курение, алкоголь...) | Декабрь                    |
| 5                                                                    | Правильное питание – залог здоровья                                                         | Январь                     |
| 6                                                                    | «Умей сказать - НЕТ!»                                                                       | Февраль                    |
| 7                                                                    | Солнце, воздух и вода– наши лучшие друзья!                                                  | Март                       |
| 8                                                                    | Как провести свободное время с пользой?                                                     | Апрель                     |
| 9                                                                    | Моё здоровье в моих руках                                                                   | Май                        |
| <b>5-8 класс «Умей сказать - НЕТ употреблению спиртных напитков»</b> |                                                                                             |                            |
| 1                                                                    | Пагубное влияние алкоголя на развитие подростка                                             | Сентябрь                   |

|                                                   |                                                                            |          |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|
|                                                   |                                                                            |          |
| 2                                                 | Умение отвечать за себя                                                    | Октябрь  |
| 3                                                 | Спорту - да! Спиртному - нет!                                              | Ноябрь   |
| 4                                                 | Осторожно, опасность!                                                      | Декабрь  |
| 5                                                 | Умей сказать: «Нет!»                                                       | Январь   |
| 6                                                 | Береги здоровье смолоду                                                    | Февраль  |
| 7                                                 | Как провести свободное время с пользой?                                    | Февраль  |
| 8                                                 | Учись на чужих ошибках!                                                    | Апрель   |
| 9                                                 | Строим дом своего здоровья                                                 | Май      |
| <b>9-11 класс «Умей сказать - нет наркотикам»</b> |                                                                            |          |
| 1                                                 | Чтобы тело и душа были молоды                                              | Сентябрь |
| 2                                                 | Научись решать свои проблемы или правила<br>бесконфликтного существования. | Октябрь  |
| 3                                                 | Употребление, злоупотребление, болезнь                                     | Ноябрь   |
| 4                                                 | Чужой беды не бывает. Наркотики уничтожают<br>человеческое достоинство     | Декабрь  |
| 5                                                 | Особенности поведения и черты личности тех, кто<br>употребляет наркотики   | Январь   |

|   |                                   |         |
|---|-----------------------------------|---------|
|   |                                   |         |
| 6 | Как прервать нежелательную дружбу | Февраль |
| 7 | «Умей сказать - НЕТ!»             | Март    |
| 8 | «Я» и общественное мнение         | Апрель  |
| 9 | Жить своей жизнью                 | Май     |