

Согласовано
Директор МАОУ "Гимназия № 8"
Н.А. Швидко
" " 2025 г.

Утверждаю
Директор ООО "Каскад"
Н.А. Елькина
" " 2025 г.

Основное десятидневное меню полдников для детей с пищевой аллергией на молочную продукцию
(за счет средств родителей, в размере 50 рублей 00 копеек)

1 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Пицца с курицей	100	14,09	2,61	7,40	0,65	27,18	231,56
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
Итого за 'Полдник '			14,39	2,61	8,96	0,65	46,97	320,25

2 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Уч кучмак	100	10,77	7,52	15,08	0,64	26,74	283,90
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник '			10,97	7,52	15,13	0,69	41,56	341,25

3 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№689 (1996)	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	100	5,07	0,25	19,92	0,15	39,06	348,03
ТТК	Сок фруктовый	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
Итого за 'Полдник '			5,24	0,25	20,04	0,15	64,54	446,65

4 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№687 (1996)	Пирожок печеный с вишней	75	5,24	1,38	6,58	0,75	34,14	212,15
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Итого за 'Полдник '			5,49	1,38	6,63	0,81	48,22	267,88

5 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
пром.	Слойка в ассортименте	100	5,48	4,80	22,77	0,02	43,44	267,14
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
Итого за 'Полдник '			5,62	4,80	22,79	0,04	58,89	328,69

6 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№687(1996)	Пирожок печеный с мясом, рисом	100	6,60	1,18	7,02	1,05	40,38	250,48
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник '			6,80	1,18	7,07	1,10	55,20	307,83

7 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Сб. 1999г.	Булочка с корицей	100	7,63	1,04	17,21	0,79	60,22	422,88
ТТК	Сок фруктовый	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
Итого за 'Полдник '			7,80	1,04	17,33	0,79	85,70	521,50

8 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
пром.	Слойка в ассортименте	100	5,48	4,80	22,77	0,02	43,44	389,01
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0,25	0	0	14,08	55,73
Итого за 'Полдник '			5,48	5,05	22,77	0,02	57,52	444,74

9 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Булочка с маком	100	8,17	0,16	3,07	1,53	55,95	282,92
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24
Итого за 'Полдник '			8,64	0,16	5,68	1,53	73,24	371,15

10 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№689 (1996)	Пирожок слоеный с повидлом	100	4,90	4,88	18,00	0,20	36,32	319,86
ТТК	Сок фруктовый	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
Итого за 'Полдник '			5,07	4,88	18,12	0,20	61,80	418,48