

# **«Безопасность в Интернет-пространстве»**

# Правила безопасности

В Интернете, как и в жизни, есть правила безопасности. Главное – помни: если не знаешь, что делать – посоветуйся с родителями и классными руководителями (учителями).

1. БУДЬ ВЕЖЛИВ И ДРУЖЕЛЮБЕН!
2. Если тебя обижают в Интернете – РАССКАЖИ РОДИТЕЛЯМ!
3. НЕ ОТКРЫВАЙ НЕЗНАКОМЫЕ САЙТЫ!

**Существуют компьютерные вирусы.**

От них есть лекарства – антивирусы.  
Попроси родителей установить антивирус  
на твой компьютер.

**ОСТЕРЕГАЙСЯ МОШЕННИКОВ!**

*Обязательно расскажи родителям о  
странных (подозрительных) людях,  
которые тебе пишут в Интернете.*

**Не сиди долго за компьютером, живи  
реальной жизнью.**

# Примеры

**Билл Гейтс** – один из создателей компьютера, которым ты пользуешься, разрешал своим детям проводить за компьютером всего 45 минут в будни и 1 час, 45 минут в выходные.

**Стив Джобс**, создатель знаменитого «Айфона», запрещал своим детям пользоваться гаджетами по ночам и в выходные дни, а также во время еды.

Почему?

**Они хотели, чтобы их дети избежали  
Интернет-зависимости.**

## **Как можно избежать Интернет-зависимости?**

- 1. Не бери в руки телефон хотя бы за час до того, как планируешь лечь спать.** *Интернет, соцсети или игры могут вызвать яркие эмоции, которые мешают уснуть.*
- 2. Не ешь за компьютером и не используй телефон во время еды.** *Отвлекись от них ненадолго, лучше вместо этого пообщайся с родственниками или друзьями.*
- 3. Старайся на выходных использовать компьютер и гаджеты как можно меньше.** *В Интернете или в играх очень легко «зависнуть» и весь день пролетит незамеченным, а ты потом будешь сожалеть о потерянном свободном времени.*

# Внимание!

Соблюдай режим отдыха и сна.

**Запомни, детям рекомендовано спать 9-10 часов.**

Только в таком режиме твой мозг сможет полностью отдохнуть, а организм восстановить силы.

*Днем старайся несколько часов проводить на свежем воздухе, включая в это время активную физическую нагрузку: быструю ходьбу, спортивные игры, занятия на тренажерах, пробежки, катание на велосипеде, роликах, коньках, танцы.*

**Что такое персональные данные?**

# Что такое персональные данные?

**Персональные данные** – это личные сведения о человеке, своего рода «расширенный паспорт».

**Что относится к  
персональным данным?**

# К персональным данным относятся:

1. Фамилия, имя, отчество;
2. Номера и реквизиты всех документов (паспорт, СНИЛС, ИНН, свидетельство о рождении, аттестат об образовании, медицинский полис и т.п.);
3. Банковские данные (номер счета, карты, пин-код, CVV-код и т.п.);
4. Ваша контактная информация (номера телефонов, адреса электронной почты, адреса жительства, работы или учебы);
5. Фотографии и видеозаписи с вашим изображением;
6. Данные о ваших родственниках;
7. Ваши логины и пароли.

# Внимание!

Социальные сети, мессенджеры, приложения в компьютере или телефоне собирают данные о тебе из профиля пользователя и даже из содержания переписки с друзьями.

# **Как защитить свои персональные данные?**

# Алгоритм защиты информации

1. Придумывай и используй разные сложные пароли для почтовых ящиков, социальных сетей и других сайтов.
2. Не размещай (выкладывай) в социальных сетях и не отправляй друзьям личные фото (видео) и фото (видео) своих родственников.
3. Не отмечай адрес и местоположение своего дома, учебы, дополнительных занятий.
4. Не описывай реальные маршруты своих прогулок и не указывай под фотографиями и видеозаписями названия твоего города, улиц и т.п.
5. Попроси родителей закрыть доступ к своим страницам в социальных сетях.
6. 80% информации о жертвах преступники находят именно в сети Интернет, и, увы, эту информацию ты можешь сообщить им сам.

**Защити себя!**

# АНОНИМНОСТЬ В СЕТИ

**Анонимная информация – это информация, которая не имеет указания на автора.**

*Многим людям кажется, что Интернет – безопасное место, где каждый может тайно писать и делать все, что ему вздумается, поскольку пользователь скрыл своё настоящее имя. Но это не так. Всё, что однажды попало в Интернет, остается там навсегда. Автор всегда будет найден! Каждое твоё действие в Интернете содержит информацию о том устройстве, с которого ты это делал – например, о телефоне или компьютере.*

# Внимание!

- Каждое действие или грубость в Интернете может иметь последствия.
  - Клевета и оскорбление являются противоправными деяниями, за совершение которых предусмотрена уголовная и административная ответственность.
  - Уважай других людей, относись с пониманием и состраданием к чужой беде.

# Цифровой след

**Невозможно пользоваться Интернетом и не оставлять след.**

*Даже если ты решишь ничего не публиковать, ничего никому не писать, в любом случае прочитанные и просмотренные посты, оставленные лайки будут формировать длинную историю твоей активности.*

**Будь осторожен, по твоему следу могут идти преступники!**

# Внимание!

- В Интернете, как и в реальной жизни, нужно быть очень внимательным со своими словами и действиями, комментариями и лайками.
  - Особенно осторожно следует относиться к личной информации, которую планируешь выложить в сеть. Ни в коем случае никому не отправляй фотографии личного характера!
- Из Интернета, как мы уже знаем, ничего не удаляется. Всегда помни: чем меньше мы используем мобильный телефон или планшет, тем лучше!

# ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ В ИНТЕРНЕТЕ



**Незнакомцы в Интернете  
могут оказаться не теми,  
за кого себя выдают.**

**Среди них могут  
оказаться мошенники  
или иные преступники,  
которые выдают себя за  
твоих ровесников и  
предлагают дружить.**

# Внимание!

- Тебе следует остерегаться незнакомцев в Интернете, которые:
- просят об одолжениях в обмен на что-либо;
- заставляют тебя чувствовать себя виноватым, шантажируют или даже угрожают;
- ведут с тобой такие разговоры, после которых ты ощущаешь печаль, тревогу, грусть, стыд, страх, злость, ненависть, желание причинить кому-то боль.

## Главные правила общения с незнакомцами в Интернете:

1. Если же новый знакомый задает тебе много вопросов о семье или о том, где ты живешь и учишься, то никогда не рассказывай ему эту информацию. Сразу же сообщай о подозрительном незнакомце своим родителям.
2. Будь внимателен, если в переписке тебя призывают к действию и пытаются подловить. Не реагируй на фразы: *«А ты сможешь или тебе слабо?»* *«Все мои знакомые уже это делали, в этом нет ничего такого»*.
3. Не соглашайся на встречу с людьми из Интернета. Всегда сообщай своим родителям о своих друзьях из Интернета, а также о том, куда ты направляешься, с кем собираешься встретиться во избежание опасности.

**Внимание!**

**НИКОГДА НЕ ДОБАВЛЯЙ В  
ДРУЗЬЯ ЧЕЛОВЕКА, С  
КОТОРЫМ ТЫ НЕ  
ВСТРЕЧАЛСЯ В РЕАЛЬНОЙ  
ЖИЗНИ!**

**Общайся безопасно в сети!**

**Ты готов к тому, чтобы самостоятельно общаться в сети с другими ребятами, если можешь согласиться с каждым утверждением ниже:**

1. Мои родители считают, что я могу переписываться в Интернете и в мессенджерах.
2. Я всегда спрашиваю у родителей, могу ли я ответить на сообщение, письмо, которое я получил(а) от незнакомца.
3. Я использую Логин и пароль, который не содержит персональных данных обо мне или моей семье.
4. Я знаю, какая информация является персональными данными.

5. Я не буду никому давать персональные данные, когда общаюсь в сети Интернет или мессенджере.
6. Я не отвечаю на вопросы, которые мне кажутся странными и неудобными.
7. Я уйду с сайта, закончу переписку и расскажу родителям или классному руководителю, если какая-то информация кажется мне странной или кто-то неприятно общается со мной в Интернете.
8. Я никогда не буду без родителей встречаться с посторонним человеком, с которым познакомился в Интернете.

# **БУДЬ БДИТЕЛЕН!**

**Помни, что ни с кем не нужно делиться персональными данными в Интернете:**

1. Имя Фамилия Отчество.
2. Домашний адрес.
3. Название и номер школы.
4. Адрес школы.
5. Номер домашнего телефона и номера телефонов родителей.
6. Пароли.
7. Мобильный телефон.
8. Девичья фамилия матери.
9. Место работы родителей.
10. Фотографии, на которых тебя могут узнать.
11. Фотографии, которые содержат твои персональные данные и твоей семьи (например, фото на фоне таблички с номером твоей школы).















































- *(Создать условия для повышения уровня знаний несовершеннолетних о потенциальных рисках при использовании сети Интернет и правилах поведения в Интернет-пространстве).*