

**План работы по профилактике наркомании, табакокурения,  
алкоголизма и пропаганды здорового образа жизни обучающихся на  
2025-2026 учебный год**

**Цель:** формирование у учащихся гимназии негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.

2. Обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.

3. Организация совместной работы с родителями, педагогами и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

4. Организация работы по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№ п/п	Наименование мероприятия	Класс/возраст	Дата проведения	Ответственный
1	Социально-психологическое тестирование обучающихся. Информационная работа с учащимися и их законными представителями.	с 13 лет	В течение учебного года	Педагог-психолог, классный руководитель.
2	Консультация для родителей, обучающихся 7-11-х классов школьным педагогом- психологом на тему: «Профилактика вредных привычек у подростков».	7-11	Сентябрь	Педагог-психолог, классный руководитель.
3	Создание и распространение листовок и памяток для детей и родителей «Формула здоровья».	1-11	Сентябрь	Заместитель директора по правовым вопросам.

4	Конкурс рисунков «Наш выбор – здоровье».	1-6	Октябрь	Классный руководитель.
5	Книжная выставка по пропаганде ЗОЖ «Мир здоровых привычек».	1-11	В течение учебного года (октябрь, февраль).	Библиотекарь, классный руководитель
6	Профилактическая акция «Курению – НЕТ!».	5-11	Октябрь- ноябрь	Классные руководители
7	Формат музыкальной зарядки, направленный на привлечение внимания к здоровому образу жизни	1-11	В течение учебного года	Классные руководители
8	Акция «Стоп, сигарета».	8-11	Ноябрь	Классные руководители
9	Информирование родителей о структурах, способных оказать помощь семье и ребёнку, о телефонах органов системы профилактики	1-11	В течение учебного года	Классные руководители, педагог- психолог
10	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	7-11	Октябрь	Классные руководители
11	Конкурс социальной рекламы «Вредные привычки – нам не друзья»	8-10	Апрель	Советник по воспитанию
12	Проведение акции по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «#Ударим комплексом ГТО по наркомании и табакокурению!#»	8-11	Февраль	Учителя физической культуры
13	Разработка рекомендаций для родителей: «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	1-11	Март	Педагог- психолог
14	Книжная выставка «Ваш выбор-здоровье, жизнь, успех».	1-11	Апрель	Библиотекарь
15	Анкетирование учащихся «Отношение подростка к пагубным привычкам».	7-11	Апрель	Педагог- психолог
16	Акция «Нет безвредного табака»	5-11	Май	Советник по воспитанию

	ко Всемирному дню без табака.			
17	Проведение родительских собраний по вопросу профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма.	1-11	В течение учебного года	Классные руководители
18	Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности.	1-11	В течение учебного года	Классные руководители
19	Встречи - беседы с инспектором ПДН, сотрудником прокуратуры в рамках межведомственного взаимодействия.	1-11	В течение учебного года	Заместитель директора по правовым вопросам
20	Проведение цикла лекций, бесед, классных часов по профилактике правонарушений и формирования правовой культуры.	1-11	В течение учебного года	Заместитель директора по правовым вопросам, классные руководители, педагог-психолог.
21	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табака. Привлечение к внеурочной деятельности.	1-11	В течение учебного года	Заместитель директора по правовым вопросам, классные руководители, педагог-психолог
22	Размещение информации на официальном сайте о действующих «горячих линиях», «телефонов доверия» с целью обеспечения правовой защищенности обучающихся.	1-11	В течение всего периода	Заместитель директора по правовым вопросам, советник по воспитанию

**ПЛАН- ГРАФИК**  
**проведения тематических (профилактических) бесед**

<b>1-4 класс «Умей сказать «Нет» табакокурению».</b>		
<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Срок проведения</b>
1	Мой режим дня - мое здоровье	Сентябрь
2	Вредные привычки и их профилактика	Октябрь
3	Что такое пассивное курение.	Ноябрь
4	Невидимые враги человека, которые ему мешают жить (нецензурные слова, курение, алкоголь...)	Декабрь
5	Правильное питание – залог здоровья	Январь
6	«Умей сказать - НЕТ!»	Февраль
7	Солнце, воздух и вода– наши лучшие друзья!	Март
8	Как провести свободное время с пользой?	Апрель
9	Моё здоровье в моих руках	Май
<b>5-8 класс «Умей сказать - НЕТ употреблению спиртных напитков»</b>		
1	Пагубное влияние алкоголя на развитие подростка	Сентябрь

2	Умение отвечать за себя	Октябрь
3	Спорту - да! Спиртному - нет!	Ноябрь
4	Осторожно, опасность!	Декабрь
5	Умей сказать: «Нет!»	Январь
6	Береги здоровье смолоду	Февраль
7	Как провести свободное время с пользой?	Февраль
8	Учись на чужих ошибках!	Апрель
9	Строим дом своего здоровья	Май
<b>9-11 класс «Умей сказать - нет наркотикам»</b>		
1	Чтобы тело и душа были молоды	Сентябрь
2	Научись решать свои проблемы или правила бесконфликтного существования.	Октябрь
3	Употребление, злоупотребление, болезнь	Ноябрь
4	Чужой беды не бывает. Наркотики уничтожают человеческое достоинство	Декабрь
5	Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики	Январь

6	Как прервать нежелательную дружбу	Февраль
7	«Умей сказать - НЕТ!»	Март
8	«Я» и общественное мнение	Апрель
9	Жить своей жизнью	Май

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924930

Владелец Швидко Наталья Алексеевна

Действителен с 23.04.2025 по 23.04.2026