

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Гимназия №8 «Лицей им. С.П. Дягилева»

ПРИНЯТО:  
на заседании Общего собрания  
работников Учреждения  
протокол № 3 от «30» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАСУ Гимназии № 8  
«Лицей им. С.П. Дягилева»  
Е.Е. Трофимова  
Приказ № 119-О от «31» августа 2021г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

Екатеринбург, 2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- «Санитарно-эпидемиологические требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16;
- Указом Губернатора Свердловской области № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» от 18 марта 2020 г.;
- Уставом МАОУ Гимназии №8.

1.2. Настоящее положение утверждено с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Гимназии № 8 «Лицей им. С.П. Дягилева» (далее — Гимназия).

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Гимназии.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года – в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 класс), полугодия (10-11 класс).

2.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается

приказом директора Гимназии.

2.5. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы обучающихся 10 классов в конце учебного года (май). Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования.

2.6. Обучение в Гимназии ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение в Гимназии организовано в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2—11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4.3648-20», письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый;
- организована в середине учебного дня (после второго урока) динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания перерывы не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Расписание звонков утверждается приказом директора Гимназии.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы — предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 29 часа в неделю,
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 30 часа в неделю,
- 7 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 32 часов в неделю,
- 8 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 33 часов в неделю;
- 9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 36 часов в неделю;
- 10 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часов в неделю,
- 11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

При проведении занятий по иностранному языку в 5-11 классах, технологии в 5-8 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, а также при проведении занятий по иностранному языку в начальной школе

2.14. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.15. С целью предупреждения распространения COVID-19 все обучающиеся на входе в Учреждение обязаны пройти термометрию и гигиеническую обработку рук с применением кожного антисептика.

2.16. С целью минимизации контактов обучающихся в Учреждении работа осуществляется по специально разработанным:

- графику входа обучающихся в лицей;
- расписанию уроков и перемен;
- графику приема пищи.

2.17. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Во время перемены обучающиеся должны находиться в кабинете и только во время сквозного проветривания выходить в коридор и находиться на территории, закрепленной за классом.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В оздоровительных целях в Гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. В соответствии с пунктом 3.4.16 Постановления Главного государственного

санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» с целью профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарный дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3.Сроки каникул, установленные календарным учебным графиком, утверждаются директором Гимназии.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

4.1. Гимназия вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин. Гимназия удлиняет перемены между онлайн-уроками. Ведь обучающиеся испытывают большую нагрузку при работе с компьютером, чем от обычного урока

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате ведутся по утвержденному Директором расписанию.

#### **5.Структурное подразделение «Блок искусств».**

5.1.В Гимназии существует расширенный блок дополнительного образования - структурное подразделение «Блок искусств». В его состав входят отделения: хореографическое, изобразительное, спортивно-эстетическое.

5.2.Учебная нагрузка обучающихся в блоке искусств, согласно утвержденному учебному плану.

#### **6.Режим внеурочной деятельности.**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, факультативов, внеурочной деятельности.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом учебной и воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующегоприказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

6.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, проведение консультаций допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.

6.4. Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1

академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов — по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

7.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерство образования и молодежной политики Свердловской области.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Трофимова Елена Евгеньевна

Действителен с 16.07.2021 по 16.07.2022