



**SIMA-LAND**

детский спортивный клуб



# Баскетбольная продлёнка

## Спортивное развитие

Интегральная физическая подготовка детей школьного возраста в рамках специально разработанной программы через Баскетболл.

## Воспитание духа

Воспитание понятий доброты и чести, взаимопомощи и поддержки, товарищества и дружбы через дух одной команды - большой семьи Сима-ленд.



# Андрей Лалетин

Основатель школы и автор методики

- Мастер спорта по баскетболу
- Игровая карьера с 1991 по 2005 г.
- Карьера тренера с 2005 по 2021 г.
- Работа со сборными России U16, U18, U20

Профессиональная команда молодых и энергичных тренеров во главе с **Андреем Владиславовичем** познакомят **ваших детей** с современными методиками интегрального **развития личности.**





Философия клуба  
**СЕМЬЯ, ШКОЛА, БАСКЕТБОЛ**



# Программы подготовки:

**1-4 классы:**

«Я, моё тело  
и мяч»

**5-8 классы:**

«Я и мяч»

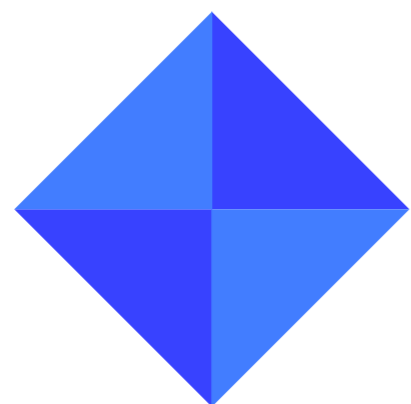
**9-11 классы:**

«Я, мяч  
и партнёр»



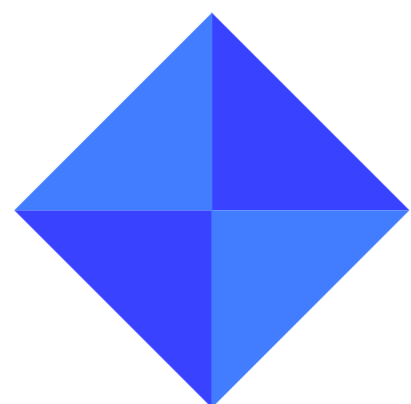


# Формат тренировок:



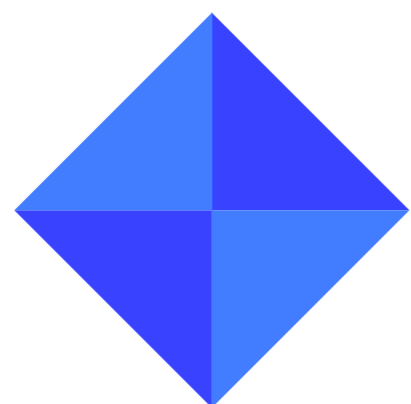
## Особое внимание

Группы до 16 человек



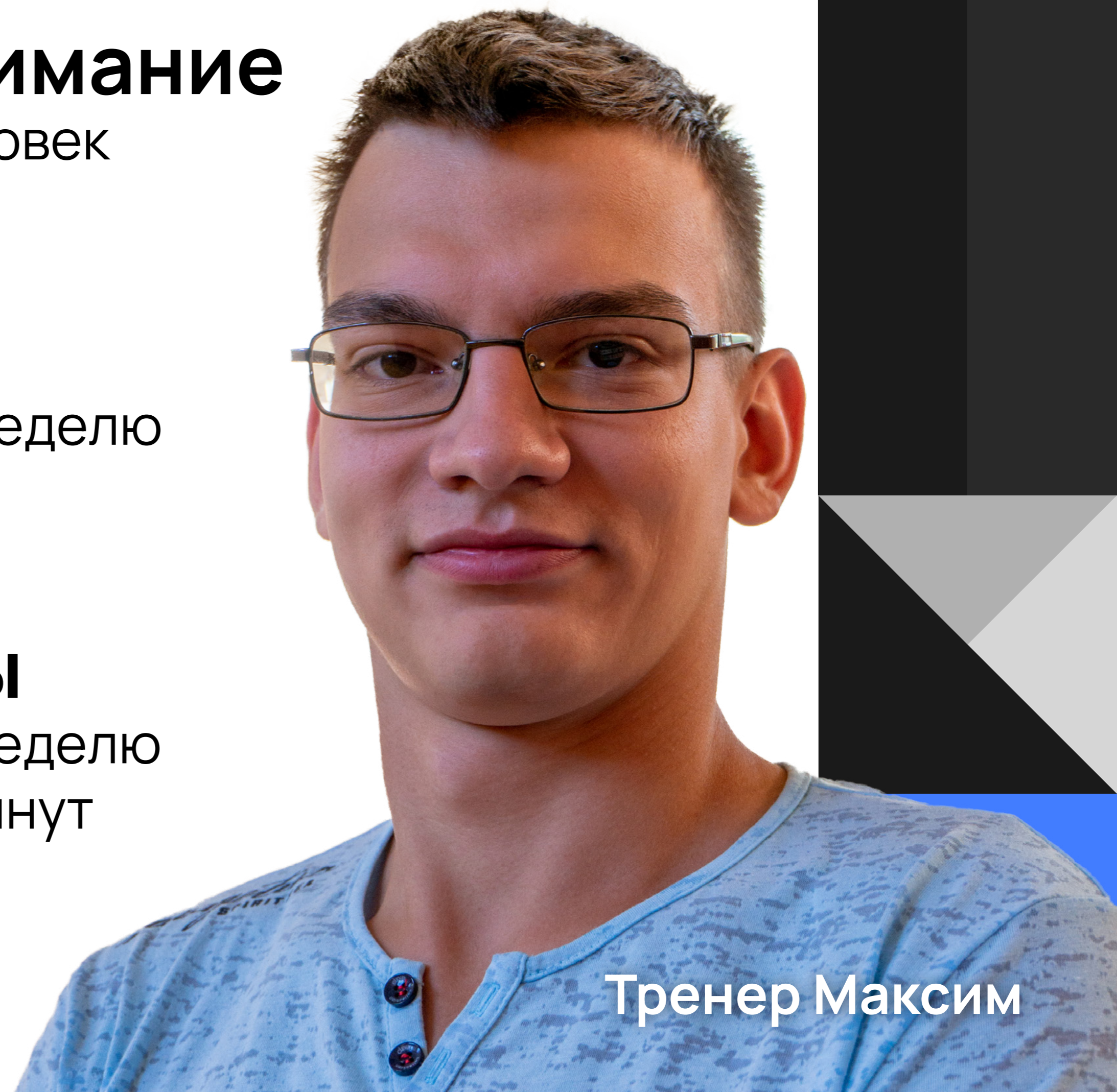
## 1-4 классы

2 тренировки в неделю  
по 45 минут



## 5-11 классы

3 тренировки в неделю  
по 40 + 10 + 40 минут

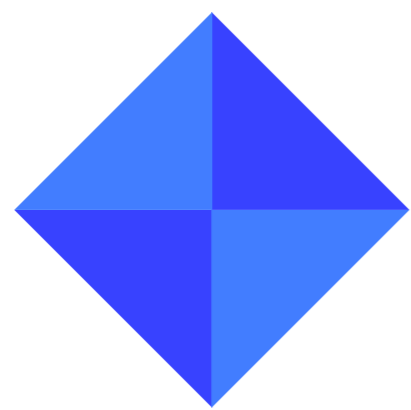


Тренер Максим



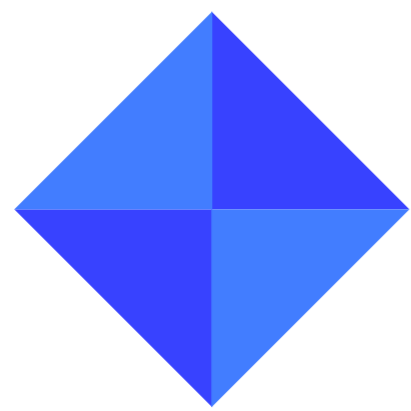


# Цели тренировок для каждой из групп:



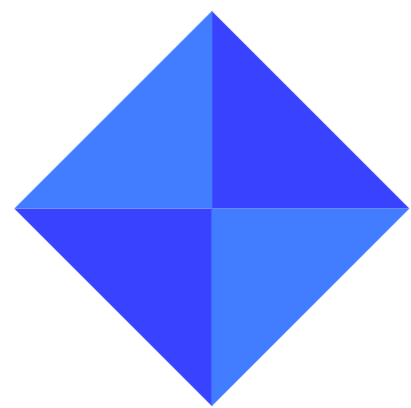
## 1-4 классы

- сдача нормативов, в рамках эстафет «мама, папа, я – моя спортивная семья!»
- участие в «Мини баскет ДСК Сима-ленд»



## 5-8 классы

- подготовка к участию в турнирах между командами школы «ДСК Сима-ленд»,
- развитие физических качеств (координация, сила, офп и сфп)



## 9-11 классы

- подготовка к всероссийскому соревнованию «КЭС баскет»

# Система Симма-ленд.



## Симма-ленд УРФУ

Цель: стать лучшими в лиге АСБ, быть замеченным в профессиональном спорте при этом учиться в одном из лучших вузов страны рядом с семьей.



## Симма-ленд КЭС

Цель: совмещать учебу и баскетбол - знания и спорт. Игра в большом чемпионате КЭС, победа поможет с поступлением в лучшие вузы страны.



## Симма-ленд ДСК

Цель: через баскетбол воспитать в детях понятия чести и доверия. Улучшить дисциплину и помочь завести друзей с общими спортивными интересами.

Т  
С  
О  
Р

Т  
С  
О  
Р





# Достижения клуба Сима-ленд

## Победа ШБЛ КЭС 2019

- Команда девочек 2001 года рождения завоевала кубок в школьной баскетбольной лиге КЭС Баскет в 2019 году.

## 2 место в АСБ 2021

- Девочки 2001 года всей командой поступив в УРФУ завоевали 2 место в самой престижной студенческой лиге России.

## Второй титул КЭС 2021

- Наши подрастающие девчонки опять выиграли титул чемпионок КЭС в 2021 году.





# Лалетин Андрей

Главный тренер, автор системы подготовки.

+7 982 687 77 48

# Алексей Иванов

Менеджер, организатор, идейный исполнитель.

+7 912 284 77 82



@simaland\_kes





SIMA-LAND KES

# ЧЕМПИОНЫ

ШБЛ КЭС 2021

Мы - одна команда

