



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

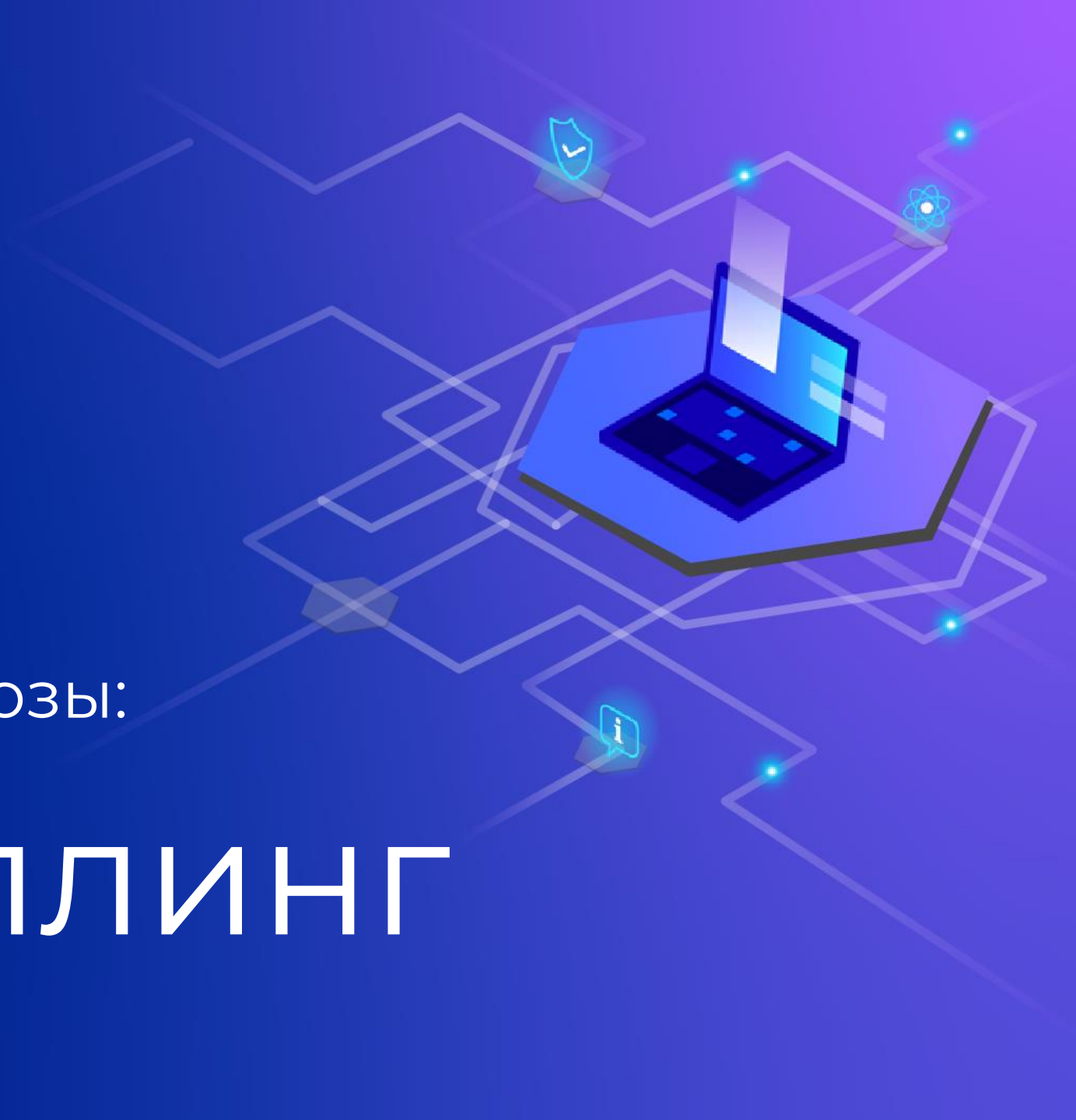


Академия  
МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ



Информационные угрозы:

# кибербуллинг



# Кибербуллинг



Все регионы РФ -  
в зоне риска  
по данным МВД



Всплеск кибербуллинга  
в 2021г

Количество эпизодов сетевой травли  
за год выросло в 2,5 раза



Статья 110 Уголовного кодекса о доведении  
до самоубийства дополнена подпунктами  
о несовершеннолетних и сети Интернет  
(сроки заключения от 8 до 15 лет)








Внимательно рассмотрите профили. На них выделены **тревожные признаки**, свидетельствующие о кибербуллинге

Владимир Воронин обновил фотографию на странице: 55 минут назад

К Хэллоину готов! А как вы встретите ночь всех святых?



11 3 172

начала старые


Иван Каменев  
Мать моя женщина! У нашего психа крыша потекла окончательно. Надеюсь, тебя прямо сегодня заберут в дурдом  
1 час назад Ответить

Владимир Воронин  
Иван, нет, это не входит в мои планы  
1 час назад Ответить

Федор Кушкин ответил Владимиру  
Владимир,  
1 час назад Ответить

Владимир Воронин ответил Егору  
Влад, завтра так в школу приду!! 🤪🤪🤪🤪  
1 час назад Ответить

Влад Телегин  
А давно у нас мода на косплей джокера в форме гомика? Очко покрасил в зеленый цвет?  
57 минут назад Ответить

Андрей Кантор ответил Владу  
Влад  


Андрей Санков  
Вова, ты Пиздеи debil!!!  
55 минут назад Ответить

Игорь Васильев 1:11  
Слышь, ты, омежка, ты что у нас в чате делаешь?  
Ты как вообще сюда попал?  
Тебя кто завл-то сюда?

Андрей Трофимов 1:14  
Это классный чат, я имею право здесь назодиться  
Я такоф же точно ученик укак вы все

Евгений Ковалев 1:15  
Ты такой же точно укак, как твоя мама. Назодись где-нибудь в районе очка  
Тебе там самое место  
И да. Ты — не такой же. Ты — омежка

Самвел Дуров 1:20  
А я не понял, ты где так разговаривать научился? С кем ли дерзить начал?  
Ты следи за базаром, вафел, чо говоришь вобще и с кем говориш  
И где говоришь, ага. Здесь тебе вобще молчать надо

Илона Сергеева 1:21  
Самвел, ты чего? Какой молчать? Его тут просто не должно быть, тут нормальные люди чатятся. А биомусор тут не нужен. Ты услышал, Пень ушастый?

Андрей Трофимов 1:22  
Мне Эвелина Петровна сказала, что мне нужно полдключиться к классному чату.  
Я ей сказал, что мне тут будут не рады. А она сказала, что включит меня сюда сама, и что мне нужно социализироваться и решать проблемы коллективе

Игорь Васильев 1:22  
Короче, слушай сюда, омежка. Сиди здесь тихо как мышь под лавкой. Голос будешь подавать только когда тебя позовут. И лучше бы тебе быть на связи. Будешь решать проблемы коллаектива, как Эва завещала

Самвел Дуров 1:23  
Гарик голова. Будет в чате свой гоблин для измывательств. Короче, два раза не отзовешься, когда тебя тут позовут над тобой поиздеваться — на третий раз получишь от меня в жбан. Еще два раза получишь - получишь опять в жбан. Понял?

Вероника Долина 1:24  
У нас появится шут! Как это мило!

Андрей Трофимов 1:25  
Я не хочу быть шутом. Удалите меня из этого чата.

Игорь Васильев 1:25  
Чувак, ты не всосал, походу. Тебя особо никто уже не спрашивает. Не будешь отзыватьсь — получишь в жбан от Самвела. Смотри сам

# Агрессивное поведение в сети Интернет: кибербуллинг



Подростки/молодые люди часто сталкиваются с проявлениями агрессивной коммуникации в Интернете. Большая часть кибер-агрессоров **побывали в роли жертвы**

С травлей в Сети сталкиваются не только дети и подростки, но и молодёжь и взрослые:

**40%** пользователей интернет пространства **подвергались преследованиям** онлайн разной формы

**73%** опрошенных являлись свидетелями травли в интернете\*



Подростки и молодые люди **до 25 лет**, ставшие жертвами кибербуллинга подвержены двойному риску: самоповреждающему и **суицидальному поведению**

Основные особенности травли в Интернете:



анонимность



непрерывность



множественность известных и неизвестных свидетелей



отсутствие обратной связи и феномен растормаживания

\*Данные Исследовательского центра Пью



# Где встречается кибербуллинг



## В интернет-сообществах

Как правило содержащие в себе номер или название школы



## На личных страницах

В комментариях под фотографиями, записями, видео и т.д.



## В социальных сетях

Вконтакте, Youtube, Одноклассники

- Основные площадки сегодня в России:  
Вконтакте, Youtube (известны случаи  
■ миллионных охватов аудитории)

## Кибербуллинг предполагает три категории участников

Агрессор



Жертва



Наблюдатель





# Как распознать жертву кибербуллинга

1

Сторонится одноклассников

2

Находится в подавленном настроении

3

Избегает массовых мероприятий в образовательной организации

4

Часто болеет / не приходит в школу по другим причинам

5

Негативно реагирует на сигнал нового сообщения, пришедшего на смартфон

6

Отпрашивается с занятий, объясняя это плохим самочувствием

7

Проявляет аутоагрессивное поведение (наносит себе порезы, ожоги и т.д.)



# Общественный заказ

Предполагает поиск сообщества «помощников» для коллективной атаки на жертву

Это наиболее жесткий вид заказного кибербуллинга, потому что:

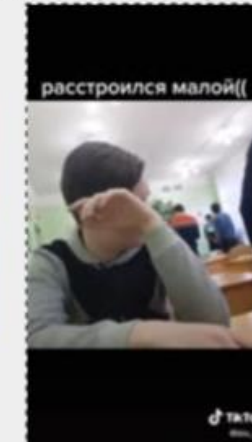
1

травля происходит продолжительное время (кибербуллинг не останавливается если закончился финансовый ресурс)

2

агрессоры атакуют группой, координируют свои действия и применяют все возможные инструменты для атаки

IMG8213.MP4 1603К6, 576x1024, 00:00:085731К6, 576x1024, 00:00:282325К6, 576x1024, 00:00:16



Ну что анон, будем защищать омежку?

Очередное быдло в тиктоке терроризирует слабого в классе и пытается нанести ущерб достоинству одноклассника.

Видимо Альфач настолько аху [REDACTED], что ещё и с учителями хиханьки раз

В тред призываются активные аноны, стражи справедливости и порядка, и подгоревшего быдла, может вас тоже травили? Давайте в тоже и отомстите

Тикток быдлана: <https://tiktok.com/ZSsGdFee/>

Инста быдлана: <https://instagram.com/pipin.xs?igshid=12ft0gkljttnx>

Все быдлана: <https://m.vk.com/vladislavp2004>

Немножко инфы:

Владислав Мартыненко (еб [REDACTED] ну и мерзость а не фамилия)

16 лет оболтусу



# Общественный заказ



Группа собирает и публикует (в одном месте) подробную информацию о жертве и ее ближайшем окружении

При атаке используются различные технологии:

от фейковой информации про возбуждение уголовного дела до официального обращения в образовательную организацию, территориальные правоохранительные органы, места работы родителей и т.д.

Аноним 08/12/20 Втр 15:36:24 №234947288 157

<https://www.instagram.com/██████████> -- бабушка  
<https://www.instagram.com/██████████> -- батя  
<https://www.instagram.com/██████████> -- Вторая страница в инсте  
██████████ Школа города Ярославль (отметка в инсте)  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Адрес: г. Ярославль, ██████████  
Округ/район: Кировский район  
Директор: ██████████га Леонидовна  
Телефон: (4852) ██████████  
E-mail: yarsch██████████  
Официальный сайт: schoo██████████

Аноним 08/12/20 Втр 15:23:55 №234946343 112

Покидайте видео настоящей травли

Аноним 08/12/20 Втр 15:24:04 №234946354 113

[20201208152338.jpg](#)

37Кб, 944x215

Аноним:  
За твои действия и травлю в отношении твоего одноклассника отправлено заявление в органы МВД. Готовься к уголовному делу.

Как-то так ему надо.

**Андрей** 15:19

За твои действия и травлю в отношении твоего одноклассника отправлено заявление в органы МВД. Готовься к уголовному делу.

# Что делать с кибербуллингом?



## Проинформировать

родителей жертвы и агрессора, а также педагогический коллектив



## Обратиться

к администратору социальных сетей, удалить всю информацию соцсетей



## Обратиться

к психологу и службу примирения/медиации



## Образовать рабочую группу

в условиях ЧП в группу должны входить классный руководитель и школьный психолог



## Разработать

программу психолого-педагогических и педагогических мероприятий



## Включить

агрессора и жертву в коллективную деятельность



## Провести

мониторинг ситуации, убедиться, что динамика агрессивных проявлений идет на спад



# Как остановить «поражающий» эффект



## Сделать фотографии экрана (скриншоты)

подтверждающие кибербуллинг. Быть готовыми документально подтвердить свою личность и личности детей, вовлечённых в конфликт (при согласии родителей)



## Написать службам администрации сайтов

или интернет-ресурсов с требованием оперативно заблокировать контент, а также его распространителей с особенным акцентом на присутствие несовершеннолетних в инциденте и возможную огласку в СМИ



## Ввести временный карантин

совместно с родителями пострадавшего ребенка, под контролем психолога, на его работу и присутствие в Интернете, начать восстановительную и профилактическую работу

# Обращение к администрации



- ★ Сохранить в закладках
- 🔔 Уведомлять о новых записях
- 📄 Скопировать ссылку
- 🚫 Скрыть запись из ленты
- ⚠️ Пожаловаться

Отмена      Жалоба

**Что именно вам кажется недопустимым в этом материале?**

- Спам >
- Запрещённый товар >
- Обман >
- Насилие и вражда >
- Материалы для взрослых >

- Копировать ссылку
- Добавить в закладки
- Скрыть событие
- Пожаловаться
- Отменить

**Пожаловаться**

- Размещение эротических или порнографических фото
- Распространение спама или рекламы
- Оскорбление пользователей или призыв к противозаконным действиям
- Недостоверная информация

Отменить      Пожаловаться

- Копировать
- Копировать ссылку
- Переслать
- Пожаловаться

**Пожаловаться**

- Спам
- Насилие
- Детская порнография
- Illegal Drugs
- Personal Details
- Порнография
- Другое



## Как действовать тем, кто стал жертвой кибербуллинга?

### 1 Не отвечать на комментарии и не оскорблять нападающего

Не следует вступать в переписку с агрессором, оправдываться и пытаться что-то объяснить. Именно этих реакций от вас и добиваются



### 2 Сохранять скриншоты переписки и доказательства травли

В случае реальной опасности они послужат доказательством для подачи заявления в полицию, еще их можно показать классному руководителю, социальному педагогу в школе



### 3 Отправить жалобу в службу поддержки социальной сети

Чем больше жалоб поступит на обидчика, тем выше вероятность, что его заблокируют модераторы



### 4 Добавить агрессора в черный список

Ограничьте человеку, который вас оскорбляет, доступ к своей странице, чтобы у него не было возможности вам писать



### 6 Внимательно следить за своими публикациями

Не стоит публиковать информацию личного характера, ставить геотеги. Личные фото, даже отправленные друзьям, могут попасть в общий доступ



### 5 Обратиться к администрации школы и психологу

Если интернет-травлю организовали одноклассники подростка, важно обратиться к классному руководителю. А психолог поможет справиться с внутренним напряжением и почувствовать себя уверенно



# Восстановительная работа

1

Работа психолога  
и классного  
руководителя

с остальными детьми  
и родителями  
по профилактике  
и восстановлению

2

Последующая работа  
психолога с жертвой  
и агрессором

по их примирению (при условии,  
что оба готовы). Возможно  
подключение школьных служб  
примирения (если имеются) или  
приглашенных специалистов

3

Дальнейший  
мониторинг

социальных сетей  
активных и пассивных  
участников ЧП



# Профилактика негативных последствий

Доверительное общение с подростком — лучшая профилактика негативных последствий



основывать процесс воспитания на доверительных отношениях



осваивать интернет-технологии



вести аккаунт в популярных социальных сетях



стать другом своему ребёнку в социальных сетях



еженедельно проводить анализ страниц своего ребенка



внимательно читать публикации детей, изучать сообщества, на которые подписан ребёнок



изучать виртуальных друзей, фотографии и видео, вызывающие интерес у ребенка



В «группе риска» находятся дети и подростки, которым не хватает родительского внимания и поддержки, а также те, чьё нахождение в сети Интернет не контролируется родителями

# Напомните родителям



**Не нужно оценивать подростковые драмы со своих позиций. Чувства детей обострены, интенсивность их переживаний может быть сильнее, чем у взрослых**

Легкомыслие и невнимательность могут очень дорого обойтись



**У подростков слишком мало опыта для эффективного решения проблем, и слишком много гормонов для конструктивного диалога**

Разговор с подростком – это прогулка по минному полю. Но взрослый не имеет права взорваться



**Доверительные отношения с ребенком строятся с первых дней жизни. Дети легко прощают, но редко забывают**

Честность — норма жизни. Как правило, дети хорошо чувствуют ложь — до тех пор, пока не перенимают у своих родителей умение лгать

# Диалог с подростком стратегия и тактика

## Начало разговора

«Мне показалось, что в последнее время ты выглядишь расстроенным, у тебя что-то случилось?»

## Прояснение намерений

«Бывало ли тебе так тяжело, что не хотелось жить/хотелось чтобы это всё поскорее закончилось?»

## Активное слушание

«Правильно ли я поняла что...?»

## Расширение перспективы

«Давай подумаем, какие могут быть выходы из этой ситуации?»

## Нормализация, вселение надежды

«Иногда мы все чувствуем себя подавленными, неспособными что-либо изменить, но потом это состояние проходит»



# Без ЧП, для профилактики

1

Развитие дружественных, поддерживающих **отношений** внутри классного коллектива

2

Развитие **эмпатии**

3

Совместные **обсуждения** существующих **кейсов**

4

Совместное **обсуждение художественных произведений**, затрагивающих тематику

5

**Обсуждение отношений** в социальных сетях

6

**Постоянный мониторинг** ситуации в группах риска