



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

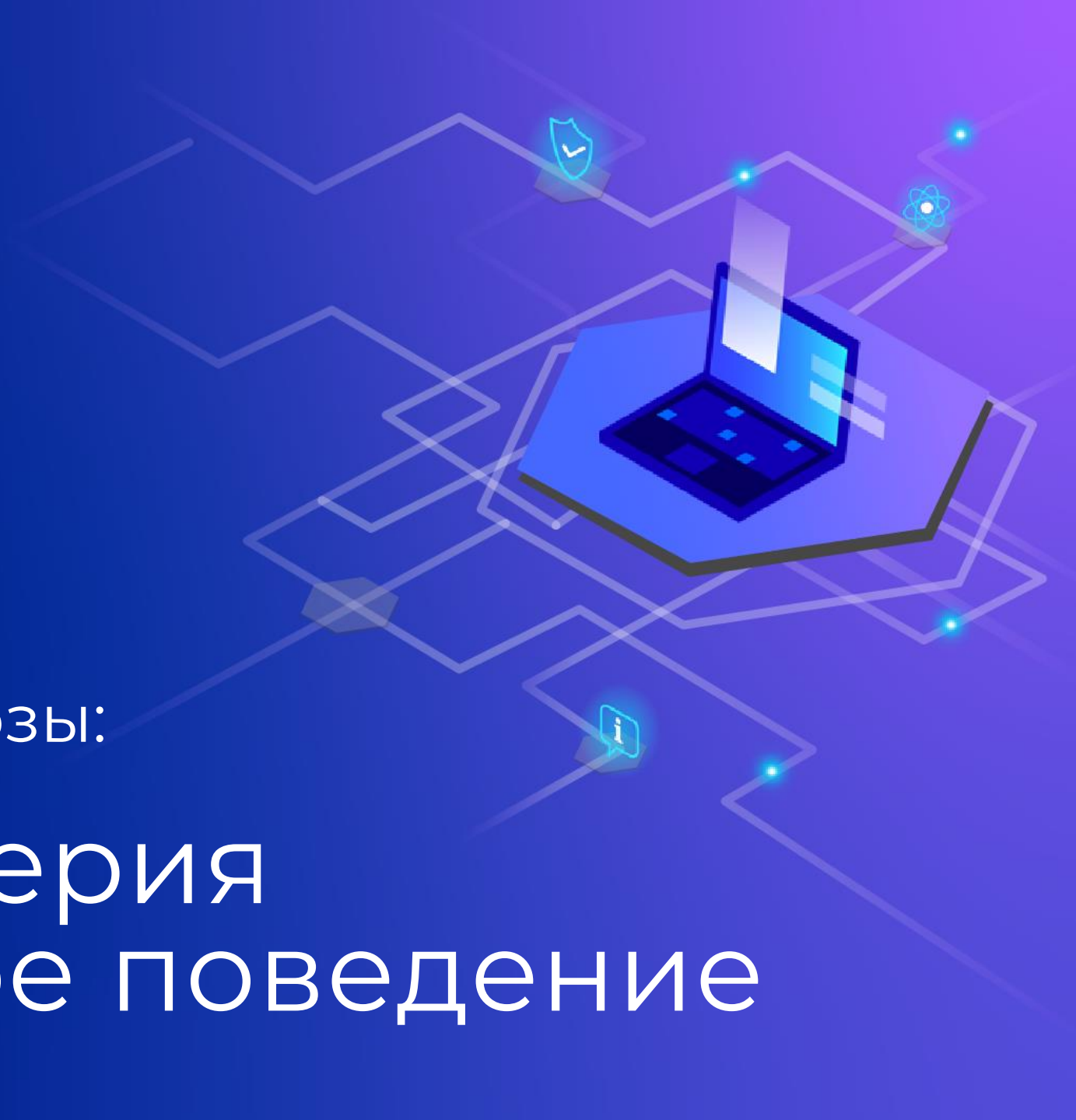


Академия  
МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ



Информационные угрозы:

интернет-истерия  
и рискованное поведение



# Интернет быстро подхватывает и распространяет как положительные, так и отрицательные паттерны поведения

17  
млн.

2014 г.

в соцсетях появились короткие видеоролики в поддержку больных боковым амиотрофическим склерозом. Участники **челленджа** обливали себя ледяной водой из ведра - записей с хештегом #IceBucketChallenge насчитывается свыше 17 млн.

27  
тыс.

2013 г.

27 тысяч человек приняли участие во **флешмобе**, посвященному дню города Владивостока. С помощью белых, красных и синих флажков, поднятых вверх, участники составили самый большой флаг России

7  
детей

2022 г.

Семь детей в возрасте до 15 лет погибли от удушья, пытаясь выполнить **Blackout Challenge**. Участники задерживают дыхание или намеренно душат себя разными предметами, пока не потеряют сознание

# Флешмоб

англ. - (flash — миг, mob — толпа)



Заранее спланированная акция в публичном месте, участники которой выполняют определенные действия в течение короткого периода времени (несколько минут), а потом расходятся



Флешмоб предполагает массовость и концентрированность в одном месте и в одно время

Ключевое отличие флешмоба от челленджа – отсутствие вызова

# Челлендж

англ. - (challenge - вызов)



Сложное задание, которое зачинщик выполняет на камеру, а потом предлагает повторить конкретному лицу или какому-то кругу лиц (подписчикам, всем, кто посмотрит ролик\фото и т.д.) Челленджи нередко оказываются чересчур экстремальными и даже опасными для жизни и здоровья, как участников, так и окружающих



Челлендж предполагает индивидуальное участие, наличие сложного задания и передачи эстафеты

## В чём разница?



Стоит признать, что сегодня грань между челленджами и флешмобами, особенно в онлайн-пространстве, **размыта**

# Первый флешмоб

Один из первых в истории флешмобов придуман королём английских шутников по имени Гораций де Вир Коул



Гораций де Вир Коул выкупил 8 мест в Лондонском театре West End



Подарил их 8 лысым людям в обмен на то, что они напишут у себя на голове одну букву



В итоге пафосное представление было сорвано, потому что с балконов, где находились vip-ложи, прекрасно читалось неприличное слово bollocks, которое образовали своими лысынами гости господина Коула



Гораций де Вир Коул

# Флешмоб

**Изначально** — заранее спланированная массовая акция офлайн, участники которой между собой незнакомы, но собираются в конкретном месте в условленное время, где недолго выполняют одно действие, после чего расходятся. Главные принципы офлайн-флешмоба – спонтанность и абсурдность

## Раньше

Предполагалось, что флешмобы **планируются онлайн, а реализуются офлайн**, что формально относит их к категории ARG

## Сейчас

Сейчас флешмобы – это преимущественно **онлайн-активность с неопределенными временными границами**

# Несколько известных флешмобов



## Harlem Shake

Это пародийный флешмоб, начало которому положил ролик блоггера Filthy Frank, где он в странной одежде **танцует с друзьями под трек Baauer «Harlem Shake»**. Спустя время пародию на это видео сняли австралийские студенты, после чего в интернете начали появляться тысячи подобных роликов



## ИзоИзоляция

Прародителем этого флешмоба можно считать **«Tableau vivant» («живые картины»)** – популярное развлечение аристократии 19-го века. Во время коронавируса этот флешмоб снова набрал популярность



В современной терминологии термин «флешмоб», несмотря на определенные квалифицирующие отличия, **вытесняется словом «челлендж»**



Сейчас флешмобы – это преимущественно **онлайн-активность с неопределенными временными границами**

# Челлендж

(challenge – англ. вызов, преодоление, совершение)

Задание, которое зачинщик выполняет на камеру, а потом предлагает повторить конкретному лицу или неопределённой группе лиц (подписчикам)

## Безобидные челленджи



### #IceBucketChallenge

Идея проведения этой акции появилась в 2014 году у Кори Гриффина, который решил помочь своему другу, страдающему боковым амиотрофическим склерозом. Суть его проста: участник обливается ведром холодной воды, снимает процесс на видео, жертвует 10 долларов на благотворительность, передает эстафету 3 людям. Те, кто отказывается обливаться водой, жертвуют уже 100 долларов в адрес фонда



### #BottleCapChallenge

Его суть довольно простая, но для исполнения нужна подготовка: необходимо на видео ударом ноги с разворота свинтить крышку с бутылки. В идеале — с эффектом «слоу-мо» и так, чтобы бутылка оставалась неподвижной

## #chairchallenge

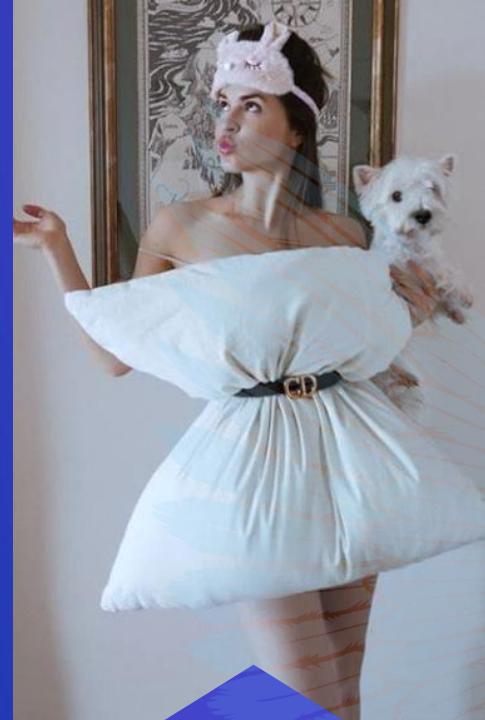
Шуточное испытание, участники которого пробуют поднять стул, упёршись головой в стену.

А затем нужно сделать невозможное: выпрямиться в таком чудовищно неудобном положении. Внимание — спойлер! Судя по роликам в ТикТок, этот трюк чаще всего удаётся проделать женщинам, а вот у большинства мужчин даже многочисленные попытки заканчиваются безуспешно



## #DollyPartonchallenge

Челлендж стартовал 22 января 2020 года. Все началось с поста актрисы и певицы Долли Партон. Она выложила в Instagram коллаж с четырьмя своими фотографиями. Каждый снимок олицетворяет женщину в той или иной социальной сети (LinkedIn, Instagram, Facebook и Tinder). Уже через 2-3 дня челлендж стал массовым. В нём приняли участие не только десятки звезд шоу-бизнеса, спортсмены, но и директора российских школ



## #absolutelyanything

Бьюти-марафон, который сопровождается одноимённым треком от Charlie Green. Когда звучат строчки «I used to be so beautiful, now look at me» участник превращается из «гадкого утенка» (непричесанного и без мэйкапа) в прекрасного лебедя, одетого с иголки



## #whippedcreamchallenge

Называют одним из самых сумасшедших и зрелищных. Его главный «ингредиент» – это баллончик со взбитыми сливками. Небольшую порцию содержимого нужно выдавить на тыльную сторону ладони, а другой рукой ударить немного повыше. Сливки отправляются в полёт, и теперь их нужно поймать. Конечно же, ртом. Но это не так просто, как кажется на первый взгляд



## #pillowchallenge

Оказался наиболее популярным в Instagram, особенно среди медийных личностей, которые явно заскучали дома без красных ковровых дорожек и возможности выгулять новый образ. Суть задания проста: нужно смастерить «карантинный» наряд – платье из подушки, подпоясать его ремешком, сфотографироваться и выложить в сеть



Примеры безобидных челленджей



# Опасные челленджи

## Коричный челлендж

#cinnamon\_challenge

Первые ролики **Корица-челленджа** появились еще в 2001 году. По правилам, участник этого «вызова» должен был съесть чайную ложку корицы за 60 секунд, не запивая водой. Такое действие вызывает кашель, иногда рвоту, а в худшем случае может привести к пневмонии и даже коллапсу легкого из-за непроизвольного вдыхания частиц



**Целлюлоза**, содержащаяся в корице, **не метаболизируется**, а это значит, что вывести ее из лёгких может быть очень тяжело. Выполнение этого задания вполне может вызвать приступ астмы, который может стать **фатальным**

# Опасные челленджи в ТикТок

- «проспи и опоздай»
- «наведи беспорядок/разрушь школьный туалет»
- «ударь кого-то из сотрудников сзади»
- «поцелуй девушку своего друга в школе»
- «Deck the halls and show your balls» (отрывок из рождественской песни: «укрась зал и покажи бубенцы»)
- «ударь в грудь»
- «испорть школьные указатели»
- «устрой беспорядок во дворе или столовой»
- «захвати яйца» (челлендж **с воровством**)
- «день прогулов»
- «пошли сотрудника на входе»
- «разукрась соседский забор»

# Опасные челленджи



## Ящики из-под молока

#milk\_crates\_challenge

Из-за нестабильности штабелированных ящиков участники часто падают при подъёме или спуске с «подиума», рискуя получить серьёзную травму. Зафиксировано множество травм, включая вывихи плеч и разрывы вращающей манжеты, разрывов передней крестообразной связки, разрывов мениска, переломов запястий и даже травм спинного мозга



## Лёд и соль

#salt\_and\_ice\_challenge

Задание челленджа - положить себе на руку соль и лёд и терпеть максимально долго. В России зафиксировано несколько случаев госпитализации младшеклассников в отделения неотложной помощи с сильными ожогами на руках после участия в челлендже «соль и лёд»



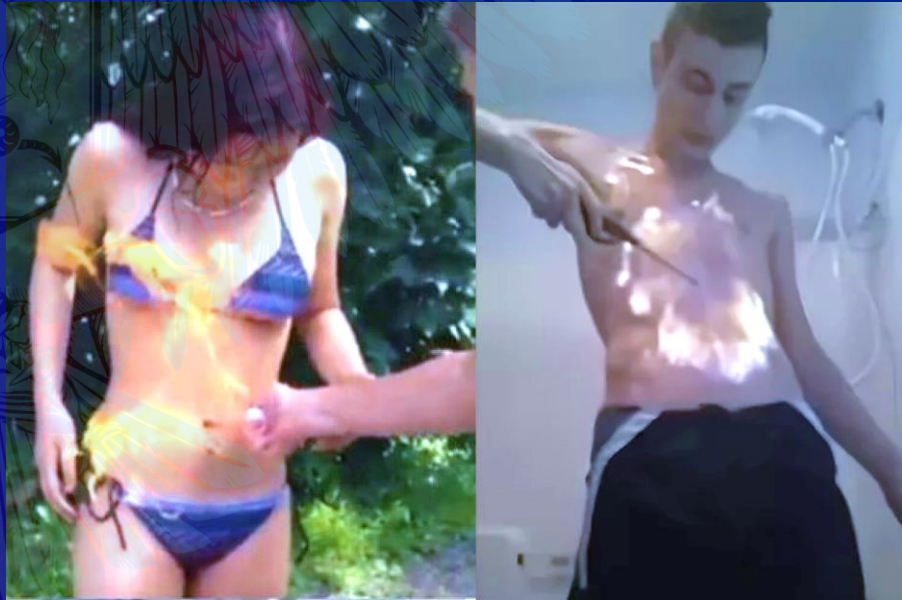
# Опасные челленджи



## Подожги себя

#fire\_challenge

Интернет-развлечение, которое заключается в том, что люди обливают горючей жидкостью части своего тела и поджигают их. Предполагается, что огонь должны быстро потушить



## Прыжок с подсечкой

#skullbreaker\_challenge #tripping\_jump\_challenge

После того, как летом 2020 года в Англии погибли два подростка, британские органы просвещения выпустили специальный документ «Предупреждение для родителей», в котором взрослым предлагалось поговорить с детьми о смертельной опасности модного тренда



# Смертельно опасные челленджи



## «Камнем вниз»

Смертельная игра, суть которой заключается в том, чтобы спрыгнуть с крыши дома под песню «Номера» музыкальной группы «ЛСП»

По словам парамедиков, на сегодняшний день от этого челленджа **уже скончались порядка 50 детей** из России и стран ближнего зарубежья. Роскомнадзор заблокировал песню, она удалена из ротации, но челлендж набирает новые обороты – зафиксированы случаи, когда подростки совершают смертельные прыжки парами



## «Беги или умри»

Ещё одна новая популярная «игра», распространенная среди детей и подростков. Суть челленджа – перебежать проезжую часть прямо перед автомобилем

«Побеждают» далеко не все. Этот челлендж всегда заканчивается одинаково: тяжёлыми травмами или гибелью одного из участников



# Опасный досуг

Лето 2021 года

Новое детское хобби – скручивание колпачков с колёс иномарок

1

Участились обращения в полицию

2

Зафиксированы факты избиения пойманных детей автолюбителями



# Степень вовлечённости в виды деятельности, связанные с повышенной опасностью и риском, обусловлена:

1

Возрастными ограничениями

2

Характером взаимоотношений в семье

3

Модными у подростков тенденциями

4

Личностными особенностями подростка

5

Неэффективностью досуговой системы

# Признаки вовлечённости

- Разговоры о рискованном досуге
- Картинки, фотографии на подобную тематику
- Грязная и порванная одежда
- Соответствующий сленг
- Ушибы и другие травмы



# 30%

Молодых людей включены в ту или иную модель рискованного поведения\*

\*Лонгитюдное исследование Международной организации здравоохранения опасного поведения среди подростков 35 стран мира

## Что свойственно подросткам?

- Стремление объединяться в группы
- Стремление к чему-то неизвестному, рискованному
- Получать оценку от сверстников
- Поиск новых ощущений, сложных и интенсивных занятий
- Активный поиск способов утверждения своего «я»



# Экстремальные увлечения молодёжи

Руфинг



Зацепинг



Диггерство



Роупджампинг



Опасные селфи







# Руфинг

от англ. roof — крыша

лазание по крышам домов, а также по другим высотным сооружениям (вышкам, опорам ЛЭП и т. д.)

”

Основная возрастная категория руферов — молодые люди 14–30 лет. Жажда адреналина у них — это возрастное явление, связанное с процессами становления и созревания определённых структур мозга, с половым созреванием. Больше этому подвержены мужчины. У них возникает потребность в самовыражении, в желании достичь чего-то прямо сейчас, мобилизовав всего себя. Девушки тоже участвуют в этом, но меньше и скорее за компанию, попав в группу, в которой принято так самовыражаться

”

Арсений Гусев, Психолог и врач-психотерапевт

Ни административным, ни уголовным кодексом наказание за руферство не предусмотрено

Олег Черкасов

ведущий юрист Европейской юридической службы

# Руфинг. Несчастные случаи



**19 мая 2020**

15-летняя школьница из Новониколаевского района Волгоградской области упала со второго этажа заброшенного здания, куда забралась ради эффектной фотосессии



**20 сентября 2020**

Романтическое свидание на крыше закончилось трагедией для петербургского руфера и его спутницы. Пытаясь показать своей девушке город с высоты, юноша забыл о безопасности. В итоге молодые люди, оступившись, упали вниз. Оба погибли на месте



газета.ru

**14 сентября 2021**

В Москве группа из 20 руферов залезла на звезду главного здания МГУ, расположенную на высоте 240 метров: без страховки, без экипировки, без разрешения. Восхождение руферов на высотку МГУ закончилось задержаниями

<https://ria.ru/20200519/1571674532.html>

<https://www.spb.kp.ru/daily/217184.5/4290609/>

[https://www.gazeta.ru/social/news/2021/09/14/n\\_16531364.shtml](https://www.gazeta.ru/social/news/2021/09/14/n_16531364.shtml)





# Зацепинг

(от глагола «зацепить». Суффикс -ing означает «деятельность, процесс»)

Общий термин, обозначающий проезд снаружи транспорта (например, на крыше или между вагонами). Человека, который практикует такой экстрим, называют «зацепер»

## Причины смертности

1

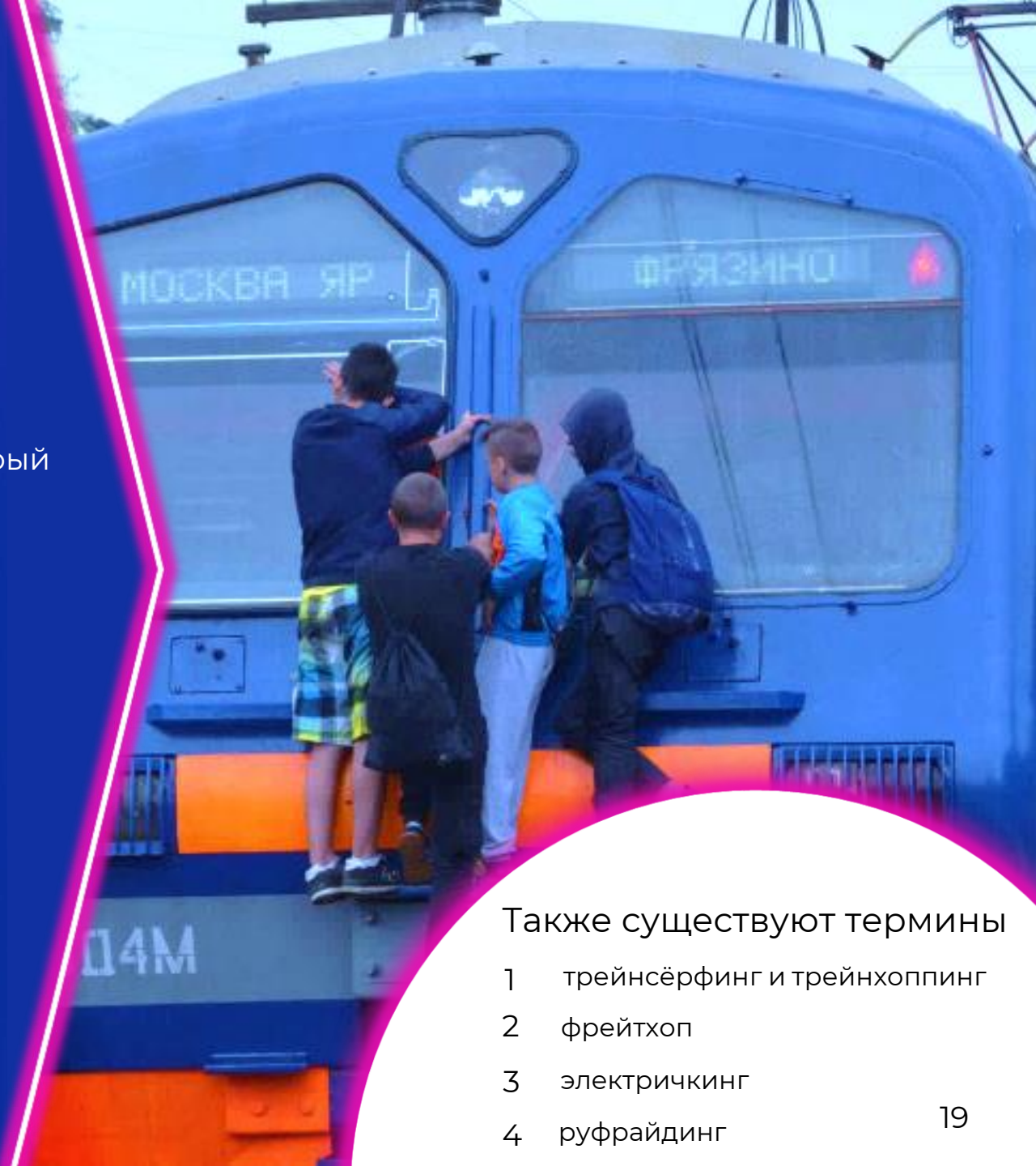
Падение с поезда во время движения, в том числе под рельсы идущего состава

2

Столкновение с препятствиями по ходу движения

3

Удар электрическим током



Также существуют термины

- 1 трейнсёрфинг и трейнхоппинг
- 2 фрейтхоп
- 3 электричкинг
- 4 руфрайдинг

# Зацепинг. Несчастные случаи

**3 июня 2021**

Тело 18-летнего подростка обнаружили на крыше электрички, следующей из Москвы в Тверскую область утром 3 июня. Инцидент произошёл в районе станции. Тело молодого парня лежало на крыше вагона электропоезда сообщением Москва-Конаково. Зацепер погиб, получив смертельный удар электрическим током от токоприёмника электрички

**4 июня 2021**

В Екатеринбурге трамвай задавил насмерть девочку, ехавшую на сцепке между вагонами

**6 июня 2021**

Следствие проводит проверку по факту гибели на крыше московской электрички 23-летнего зацепера. «Сегодня утром на крыше электропоезда "Монино - Москва" обнаружено тело мужчины 1998 года рождения, увлекавшегося так называемым "зацепингом", с признаками электротравмы», — сообщила в воскресенье представитель Московского межрегионального управления на транспорте Следственного комитета Елена Марковская

**6 октября 2021**

25-летний зацепер, прокатившийся на крыше вагона на «Смоленской», умер в больнице



газета.ru



МОСКВИЧ  
MAG

<https://www.afanasy.biz/news/incident/177241>

[https://www.gazeta.ru/social/news/2021/10/05/n\\_16639819.shtml](https://www.gazeta.ru/social/news/2021/10/05/n_16639819.shtml)

<https://www.interfax.ru/moscow/770850>

<https://moskvichmag.ru/gorod/25-letnij-zatseper-prokativshijsya-na-kryshe-vagona-na-smolenskoj-umer-v-bolnitse/>



# Государство работает. Социальная реклама

КАТАЕШЬСЯ  
НА КРЫШЕ  
ПОЕЗДА?



Подробнее  
об опасности  
зацепинга

**ВОТ ЧТО ТЕБЯ ЖДЁТ!**

70% зацеперов погибают  
в течение первого года

50% остальных  
становятся  
калеками



КАТАЕШЬСЯ  
НА КРЫШЕ  
ПОЕЗДА?



Подробнее  
об опасности  
зацепинга

**ВОТ ЧТО ТЕБЯ ЖДЁТ!**

70% зацеперов погибают  
в течение первого года

50% остальных  
становятся  
калеками



КАТАЕШЬСЯ  
НА КРЫШЕ  
ПОЕЗДА?

СЧИТАЕШЬ СЕБЯ  
КРУТЫМ  
ЭКСТРЕМАЛОМ?



Подробнее  
об опасности  
зацепинга

**ВОТ ЧТО ТЕБЯ ЖДЁТ!**

70% зацеперов погибают  
в течение первого года

50% остальных  
становятся  
калеками



# Правовые аспекты



## Как в России наказывают за зацепинг?



Проезд снаружи поездов наказывается штрафом в размере **100 рублей** (статья 11.17 пункт 1 КоАП РФ)



Проезд снаружи трамваев и безрельсового транспорта — **500 рублей** (статья 12.29 пункт 1 КоАП РФ)

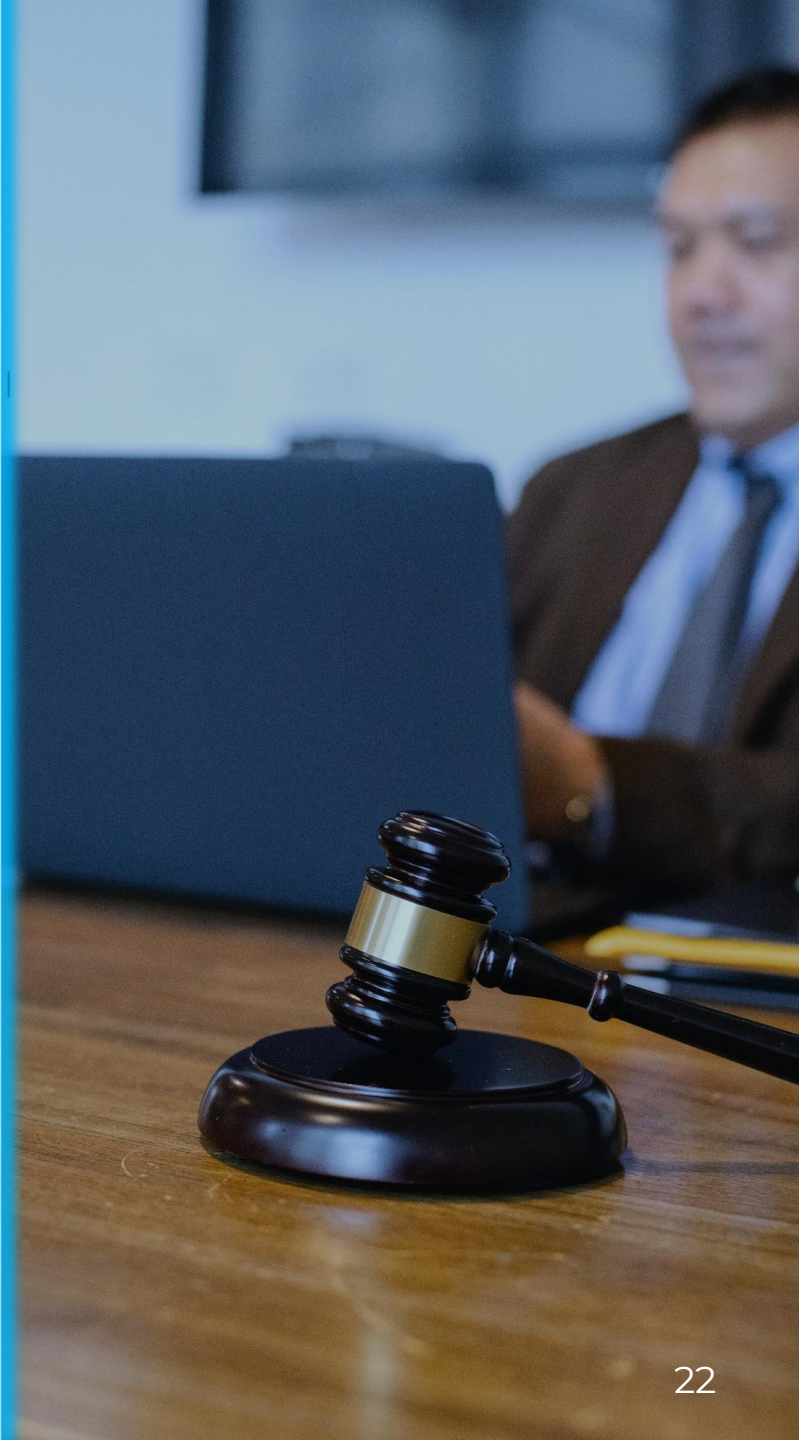


**10 марта 2017 года**

Госдума приняла поправки к ст. 267.1 УК РФ «Действия, угрожающие безопасной эксплуатации транспортных средств». Теперь несовершеннолетним зацеперам, а точнее, их родителям будет грозить **штраф от 150 тыс. до 300 тыс. рублей** или **лишение свободы до двух лет**



Правоприменительной практики по новой редакции УК до сих пор не сложилось — стороне обвинения не удаётся доказать, что поездка зацепера повлекла за собой негативные последствия для транспортной системы



# Роупджемпинг



**Канатные прыжки** – самый опасный вид спорта после прыжков с парашютом. Вероятность несчастных случаев обусловлена отсутствием качественного оборудования, халатностью и проблемами со здоровьем

Инструктор должен проверить **наличие заболеваний** из медицинской документации

**Экстремальным является свободное падение.**

На первый взгляд, такой аттракцион безопасен при наличии хорошей страховки и башни.

**Но несчастные случаи в этом виде спорта являются вторым по величине показателем смертности**

В интернете можно найти клубы и команды занимающиеся прыжками

Организованы вышки, башни

**1000-5000** рублей – цена прыжка

## Противопоказания к прыжкам

- Психические проблемы. Шизофрения, эпилепсия, иные психические расстройства
- Беременность на каждой стадии, а также период лактации
- Внутричерепное давление
- Последняя степень близорукости, лазерная коррекция в анамнезе
- Послеоперационный реабилитационный период
- Проблемы с дыхательными путями, особенно бронхиальная астма
- Сердечно-сосудистые заболевания

Болезни опорно-двигательного аппарата:

- Острые формы остеохондроза
- Хирургия позвоночника или межпозвонковых дисков
- Сколиоз последней степени
- Травмы позвоночника
- Паховая грыжа



# Роупджемпинг

Со слов «инструктора»...

**Ответственность** для организатора прыжков:

238 УК РФ - "оказание услуг ненадлежащего качества, повлекшее смерть двух и более лиц"

Групповой прыжок. Маятники с интервалом метр-полтора. Высота мостика ~12м. Участников ~6-8 чел. Один из них оказался неадекватен и прыгнул по диагонали. Столкнулся с девушкой, его начало носить по кривой траектории. Девушка уже на земле потеряла сознание. Больница — обследование

Человек прыгает бланшем (сальто назад с прямыми ногами) — крикнул "Есть ли кто под мостом?" — то ли кто-то сказал «нет», то ли не дождался ответа — прыгнул. Сбил девушку. У девушки сотрясение мозга лёгкое, у прыгуна — прямой по морде кулаком и шок, потеря сознания от содеянного. Когда терял сознание — упал, трещина в тазобедренном суставе

14м. мост над кусочком дороги. Местность просматривается во все стороны. Откуда появился КамАЗ... Парню сделали 2 операции на головном мозге. После этого лежит, шевелит рукой, открывает глаз. Состояние не меняется

Двухконтурный маятник. Один контур — через ГриГри, другой — на UIAA, как именно так протравилась веревка — осталось загадкой. Веревка протравилась сама собой, но достаточно медленно, что б не ударить чела об землю

Чел когда прыгнул — быстро оказался на земле. Все в целости и сохранности. чел — перворазник — думал, что так и надо

При прыжке, девушка схватилась за карабины (не были защищены чехлом). Сломала фалангу мизинца

Прыжки контролировала девченка, незамуфтованный карабин. Падение, компрессия позвоночника. Трещина



# Роупджампинг

## Несчастные случаи

02.05.2021

Девушка **ударилась об землю**, карабин страховки протянул ее несколько метров по земле, а после она **врезалась в заграждение**



10.10.2021

Длина верёвки была рассчитана неверно и экстремалка **ударилась головой о скалы**



[https://stav.aif.ru/incidents/details/razbilas\\_o\\_skaly\\_v\\_chegeme\\_kto\\_vinovat\\_v\\_tragedii\\_na\\_roupdzhampinge\\_v\\_kbr](https://stav.aif.ru/incidents/details/razbilas_o_skaly_v_chegeme_kto_vinovat_v_tragedii_na_roupdzhampinge_v_kbr)

[https://www.gazeta.ru/social/news/2021/10/10/n\\_16668745.shtml](https://www.gazeta.ru/social/news/2021/10/10/n_16668745.shtml)





# Диггерство

(to dig - копать)



## Молодёжная субкультура

Диггеры исследуют подземные объекты (бункеры, колодцы, тоннели метро, водосточные системы и пр.). Молодёжь манят тайны подполья и ощущения опасности



## Экскурсии

Всем желающим за определённую плату предлагают побывать в роли диггеров-путешественников по коллекторам. Такие экскурсии, как уверяют организаторы, вполне безопасны

# Опасности

- Падение с большой высоты
- Погребение заживо
- Повышенная радиация
- Различные переломы и ушибы и др.
- Персонал спецобъектов, охранные структуры
- Удушье от подземных газов и других опасных веществ

# Диггерство

## Несчастные случаи

ЛЕНТА.RU

27 июля 2019 года

Популярный блогер **погиб в коллекторе** в Санкт-Петербурге

31 августа 2020 года

Утром 31 августа нашли между станциями метро «Дунайская» и «Шушары». **Электропоезд наехал на тело 22-летнего петербуржца**. По одной из версий, его могло ударить током после падения на третий контактный рельс 800 вольт

фонтанка.ру  
www.fontanka.ru

<https://lenta.ru/news/2019/07/27/bluger/>

<https://www.fontanka.ru/2020/08/31/69449977/>



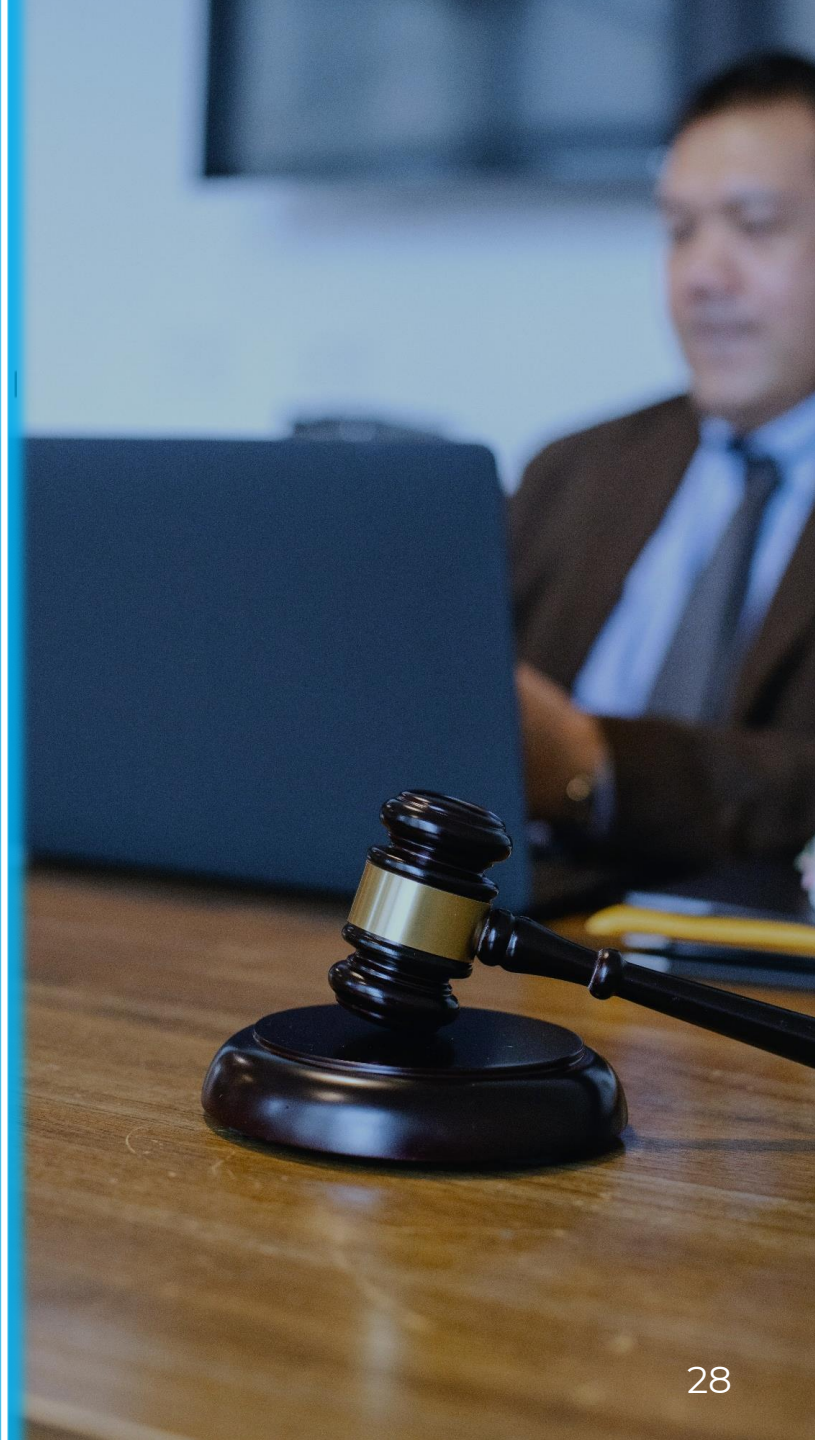
# ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



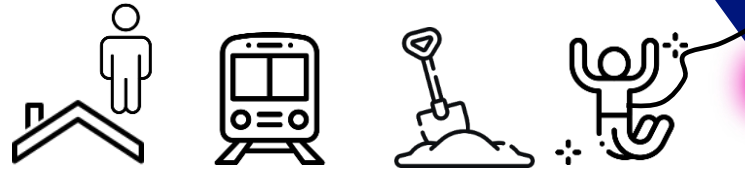
Проникновение на подземные и иные охраняемые объекты впервые влечёт **штраф** от **75 тыс.** до **200 тыс.** рублей либо **арест** до **15 суток** (ст. 20.17 КоАП РФ)



Те же действия, совершённые неоднократно, влечет уголовную ответственность по ст.215.4 УК РФ и наказывается лишением свободы до **2 лет**. Если диггеры работают в группе, ведут фото- и видеосъёмку охраняемых спецобъектов, размещают эту информацию в Интернете, срок лишения свободы может увеличиться до **4 лет**



# Атрибуты опасных увлечений\*



2 надёжных прочных водонепроницаемых фонаря с полностью заряженными батарейками



Одежда, которая не должна цепляться за выступы или рваться



Запасные батарейки к фонарю с полным зарядом



Кусачки, монтировка, ножовка по металлу, сапёрная лопатка



Специальные крюки и карабины



Респиратор или противогаз



Болотные (или токо-непробиваемые) сапоги, верёвка с грузиком для замера глубины



Каска и ремонтный набор для одежды и фонарика



«Кошки»



Фотографии на ж/д-путях, вагонах



Толстые резиновые перчатки



Подписка на группы с корнем «зацеп» в названии

\*Список признаков не исчерпывающий

# Передайте родителям

## Способы профилактики

1

Управляемая социализация

2

Выстраивание **доверительных отношений** с ребёнком

3

Направление ребёнка к **квалифицированному тренеру или инструктору**

4

Постоянные подробные повторяющиеся **объяснения** необходимости соблюдения **техники безопасности**

5

Помощь в поиске **официальных, проверенных и лицензированных секций и школ**

## Советы психологов



Родители должны постоянно уделять внимание ребёнку, не осуждая его



Обеспечить занятость подростка (кружки, хобби, секции, соревнования)



Обращать внимание на изменение поведения, аппетита и режима сна



Разумно контролировать и устанавливать понятные для ребёнка правила



Говорить о реальных трагических случаях и угрозах, с которыми можно столкнуться в Интернете

# Алгоритмы действий в ситуации рискованного поведения

1

Не делать окончательные выводы об экстремальности увлечений

2

Понаблюдать за учащимся, поинтересоваться, как он проводит свободное время

3

Провести мониторинг социальных сетей ребенка и его окружения

4

Убедиться, что поведение ребенка не носит демонстративный характер

5

Узнать у других преподавателей, наблюдали ли у ребенка указанные признаки

6

Связаться с родителями (законными представителями) и поделиться наблюдениями

# Каждому пользователю следует быть внимательным

1

**Обратиться к администрации сайта с жалобой**

Если заметили контент, который может угрожать жизни и безопасности других – напишите жалобу

2

**Разработчики могут не сразу заметить появление опасности**

Социальные сети не всегда блокируют контент, призывающий к опасным действиям

3

**Опасные тренды имеют свойство мигрировать**

Тренды часто «меняют прописку» или появляются с временными промежутками