

**Аннотация к рабочей программе
по учебному курсу
«Волейбол»
на уровне основного общего образования**

Данная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Волейбол» для обучающихся 5-7 классов разработана на основе требований к результатам освоения ООП ООО МАОУ гимназия №8 «Лицей им.С.П. Дягилева» в соответствии с ФГОС ООО.

Цель программы: укрепление здоровья, совершенствование физического развития.

Задачи:

- обучение основам техники и тактики игры волейбол;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;
- формирование у занимающихся необходимых теоретических знаний в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни;
- формирование у занимающихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует вовлечению учащихся в двигательную деятельность.

Программой отводится на изучение «волейбола» 68 часов, 2 часа в неделю

Срок реализации программы: 1 год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 307419508320837797574833128201242969401703522587

Владелец Трофимова Елена Евгеньевна

Действителен с 01.09.2023 по 31.08.2024