

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ № 8 «ЛИЦЕЙ им. С.П.ДЯГИЛЕВА»

ПРИНЯТО

На заседании
педагогического совета
МАОУ Гимназии № 8
Протокол № 1
от «28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
Кропачева И.В.,
28.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ
Гимназии № 8

Трофимова Е.Е.
Приказ № 123-О
от «29» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса «Футбол»
для обучающихся 8-9 классов

г. Екатеринбург

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

1. **Знакомство обучающихся друг с другом.** Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.
2. **Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.**
3. **Техническая подготовка**
Различные способы перемещения. Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Прием (остановка) мячей. Ведение мяча. Обманные движения (финты). Отбор мяча. Комплексное выполнение технических приемов.
4. **Тактическая подготовка.**
Тактика игры в атаке. Тактика игры в обороне. Тактика игры вратаря.
5. **Общая физическая подготовка.**
Общеразвивающие упражнения без предметов. Упражнения с набивным мячом
Акробатические упражнения. Легкоатлетические упражнения.
6. **Специальная физическая подготовка.**
Специальные упражнения для развития быстроты. Специальные упражнения для развития ловкости.
7. **Игровая подготовка.**
Подвижные игры. Спортивные игры.
8. **Инструкторская и судейская практика.**
9. **Соревнования**
10. **Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов**

МЕТОДЫ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ.

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения.

Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных процессов по 1,5-2 часа в неделю.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу (мини-футбол) и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

1. **Словесные методы:** создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

2. **Наглядные методы:** применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов.

Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

3. **Практические методы:**

- методы упражнений;

- игровой;

- соревновательный;

- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение упражнений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;

- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

4. **Метод круговой тренировки предусматривает** выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.

Личностные результаты:

- положительное отношение школьников к занятиям двигательной деятельностью, накопление необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.

В области познавательной культуры:

- владение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности.

- владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о способах профилактики заболеваний средствами физической культуры

В области нравственной культуры:

- способность активно включаться в совместные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия;

- способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности;

В области трудовой культуры:

- умение содержать в порядке спортивный инвентарь (мячи, скакалки....) и оборудование, спортивную одежду, осуществлять их подготовку к занятиям и спортивным соревнованиям;

- соблюдать технику безопасности на уроке, в школе, вне школы;

В области эстетики:

- красивая и правильная осанка, умение ее длительно сохранять при разных формах движений и передвижений;

-хорошее телосложение, желание поддерживать его в рамках принятых норм и представлений посредством занятий физической культурой;

В области коммуникативной культуры:

- анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях физической культурой;

-находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время учебной и игровой деятельности.

В области физической культуры:

- владение навыками ведения мяча (выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазанья и др.) различными способами

- владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности;

- умение максимально проявлять физические качества при выполнении тестовых упражнений по физической культуре.

Метапредметные результаты:

В области познавательной культуры:

- понимание физической культуры как средства организации здорового образа жизни, профилактика вредных привычек и (отклоняющегося) поведения;

- понимание здоровья как важнейшего условия саморазвития и самореализации человека.

В области нравственной культуры:

-бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;

- уважительное отношение к окружающим, проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности;

- ответственное отношение к порученному делу, проявление осознанной дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности.

В области трудовой культуры:

- добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых знаний и умений, качественно повышающих результативность выполнения заданий.

В области эстетической культуры:

- восприятие спортивного соревнования как культурно-массового зрелищного мероприятия, проявление адекватных норм поведения, неантагонистических способов общения и взаимодействия.

В области коммуникативной культуры:-

владение культурой речи, ведение диалога в доброжелательной и открытой форме;
- владение умением логически грамотно излагать, аргументировать и обосновывать собственную точку зрения, доводить ее до собеседника.

В области физической культуры:

- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, использование этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой.

Предметные результаты:

В области познавательной культуры:

- знания по истории и развитию спорта и олимпийского движения, о положительном влиянии на укрепление мира и дружбы между народами;
- знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни.

В области нравственной культуры:

-умение оказывать помощь товарищу при освоении новых двигательных действий, корректно объяснять и объективно оценивать технику их выполнения;
-способность проявлять дисциплинированность и уважительное отношение к сопернику в условиях игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и соревнований.

В области трудовой культуры:

- способность преодолевать трудности, выполнять учебные задания по технической подготовке ;
-обеспечивать безопасность мест занятий, спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды.

В области эстетической культуры:

- способности вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и осанки, объективно оценивать их, соотнося с общепринятыми нормами и представлениями.

В области коммуникативной культуры:

- способность интересно и доступно излагать знания о физической культуре, грамотно пользоваться понятийным аппаратом;

В области физической культуры:

- способность проводить самостоятельные занятия по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий.

После года обучения занимающийся в кружке ожидает, что он наберёт достаточный уровень общей физической подготовки, приобретёт навыки и умения игры в футбол. На первом году обучения занимающиеся хорошо владеют игровыми ситуациями и это поможет им достичь высокого уровня специальной подготовки.

- разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать режим дня и учебной недели;
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;
- руководствоваться правилами оказания первой доврачебной помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями - значение правильного режима дня юного спортсмена;
- выполнять основные технические действия и приёмы игры в футбол в условиях учебной и игровой деятельности;

Ученик научится:

- выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);
- выполнять основные технические действия и приёмы игры в футбол в условиях учебной и игровой деятельности;
- выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития основных требований

Ожидаемый результат

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и муниципальных мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в мини-футбол, привитие любви к спортивным играм.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 класс

№	Тематика занятий	Количество часов	Форма проведения занятий
1	Техника безопасности на занятиях по минифутболу	1	Беседа
2	Техника безопасности на занятиях по минифутболу	1	Беседа
3	Гигиена спортсмена и закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха	1	Беседа

4	Гигиена спортсмена и закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха	1	Беседа
5	Обучение: удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
6	Обучение: удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
7	Обучение: удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
8	Обучение: удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
9	Обучение перемещения в стойке игрока приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных исходных положений.	1	Работа в группе.
10	Обучение перемещения в стойке игрока приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных исходных положений.	1	Работа в группе.
11	Обучение перемещения в стойке игрока приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных исходных положений.	1	Работа в группе.
12	Обучение перемещения в стойке игрока приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных исходных положений.	1	Работа в группе.
13	Обучение передаче мяча в движении. Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Работа в группе.
14	Обучение передаче мяча в движении. Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Работа в группе.
15	Контрольные испытание	1	Соревнование
16	Контрольные испытание	1	Соревнование
17	Обучение навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Работа в группе.

18	Обучение навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Работа в группе.
19	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность	1	Круговая тренировка
20	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка
21	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
22	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
23	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
24	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
25	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
26	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
27	Подготовка мест занятий, их оборудование. Правила соревнований по футболу	1	Круговая тренировка
28	Подготовка мест занятий, их оборудование. Правила соревнований по футболу	1	Круговая тренировка
29	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка
30	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка
31	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка
32	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка

33	История развития мирового и отечественного футбола. Правила соревнований по футболу	1	Лекция
34	Гигиена спортсмена и закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха	1	Лекция
35	Гигиена спортсмена и закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха	1	Беседа
36	Обучение комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения)	1	Работа в группе.
37	Обучение комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения)	1	Работа в группе.
38	Учебная игра.	1	Соревнование
39	Учебная игра.	1	Соревнование
40	Физическая культура и спорт в России.	1	Беседа
41	Физическая культура и спорт в России.	1	Беседа
42	Правила соревнований по футболу	1	Лекция
43	Правила соревнований по футболу	1	Лекция
44	Обучение: из «стойки вратаря» рывки (на 5 - 15 м) из ворот: на перехват или отбивание высоко летящего мяча, на прострел мяча с фланга.	1	Работа в группе.
45	Обучение: из «стойки вратаря» рывки (на 5 - 15 м) из ворот: на перехват или отбивание высоко летящего мяча, на прострел мяча с фланга.	1	Работа в группе.
46	Обучение: удары по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
47	Обучение: удары по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
48	Совершенствование ударов по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Круговая тренировка
49	Совершенствование ударов по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Круговая тренировка
50	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование

51	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
52	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
53	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
54	Совершенствование навыков остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Эстафеты.	1	Круговая тренировка
55	Совершенствование навыков остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Эстафеты.	1	Круговая тренировка
56	Учебная игра.	1	Соревнование
57	Учебная игра.	1	Соревнование
58	Совершенствование навыков упражнения в ловле мячей, пробитых по воротам, упражнения в ловле теннисного (малого) мяча.	1	Круговая тренировка
59	Совершенствование навыков упражнения в ловле мячей, пробитых по воротам, упражнения в ловле теннисного (малого) мяча.	1	Круговая тренировка
60	Совершенствование навыков передаче мяча.	1	Круговая тренировка
61	Совершенствование навыков передаче мяча	1	Круговая тренировка
62	Совершенствование навыков удара по мячу средней частью подъема – остановка подошвой. Эстафеты.	1	Круговая тренировка
63	Совершенствование навыков удара по мячу средней частью подъема – остановка подошвой. Эстафеты.	1	Круговая тренировка
64	Правила соревнований по футболу	1	Беседа
65	Правила соревнований по футболу	1	Беседа
66	Обучение остановки мяча бедром.	1	Работа в группе.
67	Обучение остановки мяча бедром.	1	Работа в группе.
68	Совершенствование удара по мячу в движении.	1	Соревнование

69	Совершенствование удара по мячу в движении	1	Соревнование
70	Учебная игра.	1	Соревнование
71	Учебная игра.	1	Соревнование
72	Совершенствование ударов мяча по воротам. Совершенствование навыков вратарей: повторная, непрерывная в течение 5-12 мин ловля и отбивание мяча, ловля мяча с падением, когда удары по воротам выполняются с минимальными интервалами 3 - 5 игроками.	1	Круговая тренировка
73	Совершенствование ударов мяча по воротам. Совершенствование навыков вратарей: повторная, непрерывная в течение 5-12 мин ловля и отбивание мяча, ловля мяча с падением, когда удары по воротам выполняются с минимальными интервалами 3 - 5 игроками.	1	Круговая тренировка
74	Совершенствование навыков ударов мяча по воротам.	1	Круговая тренировка
75	Совершенствование навыков ударов мяча по воротам.	1	Круговая тренировка
76	Совершенствование навык ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
77	Совершенствование навык ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
78	Совершенствование навыков удара мяча.	1	Круговая тренировка
79	Совершенствование навыков удара мяча.	1	Круговая тренировка
80	Учебная игра.	1	Соревнование
81	Учебная игра	1	Соревнование
82	Совершенствование навык ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка

83	Совершенствование навык ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
84	Обучение удару мяча слета.	1	Работа в группе.
85	Обучение удару мяча слета	1	Работа в группе.
86	Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Беседа
87	Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Беседа
88	Совершенствование навыков скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
89	Совершенствование навыков скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой	1	Круговая тренировка
90	Совершенствование навыков скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
91	Совершенствование навыков скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой	1	Круговая тренировка
92	Учебная игра.	1	Соревнование
93	Учебная игра.	1	Соревнование
94	Изучение навыков удара мяча. Техника игры вратаря. Совершенствование навыков	1	Работа в группе.
95	Изучение навыков удара мяча. Техника игры вратаря. Совершенствование навыков	1	Работа в группе.
96	Передвижение в воротах различными способами, ловля летящего навстречу мяча на различной высоте.	1	Работа в группе.
97	Передвижение в воротах различными способами, ловля летящего навстречу мяча на различной высоте.	1	Работа в группе.
98	Обучение остановке мяча после отскока.	1	Работа в группе.
99	Обучение остановке мяча после отскока.	1	Работа в

			группе.
100	Учебная игра.	1	Соревнование
101	Учебная игра.	1	Соревнование
102	Совершенствование ударов: комбинации из освоенных элементов: ведение—удар (пас) – прием мяча – остановка – пас.	1	Круговая тренировка
103	Совершенствование ударов: комбинации из освоенных элементов: ведение—удар (пас) – прием мяча – остановка – пас.	1	Круговая тренировка
104	Учебная игра.	1	Соревнование
105	Учебная игра.	1	Соревнование
106	Совершенствование навыков удара мяча слета.	1	Круговая тренировка
107	Совершенствование навыков удара мяча слета.	1	Круговая тренировка
108	Обучение удару мяча головой.	1	Работа в группе.
109	Обучение удару мяча головой	1	Работа в группе.
110	Учебная игра. Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Соревнование
111	Учебная игра. Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Соревнование
112	Совершенствование навыков удара мяча головой.	1	Круговая тренировка
113	Совершенствование навыков удара мяча головой.	1	Круговая тренировка
114	Обучение отбору мяча у соперника.	1	Работа в группе.
115	Обучение отбору мяча у соперника.	1	Работа в группе.
116	Контрольные испытание	1	Соревнование

117	Контрольные испытание	1	Соревнование
118	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
119	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
120	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
121	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
122	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
123	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
124	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной).	1	Работа в группе.
125	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной).	1	Работа в группе.
126	Совершенствование ударов: комбинации из освоенных элементов: ведение—удар (пас) – прием мяча – остановка – пас.	1	Круговая тренировка
127	Совершенствование ударов: комбинации из освоенных элементов: ведение—удар (пас) – прием мяча – остановка – пас	1	Круговая тренировка
128	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной).	1	Работа в группе.
129	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной)	1	Работа в группе.
130	Совершенствование навыков удара мяча слета.	1	Круговая тренировка
131	Совершенствование навыков удара мяча слета.	1	Круговая тренировка
132	Совершенствование ударов мяча по воротам. Совершенствование навыков игры вратаря: введение мяча в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот	1	Круговая тренировка
133	Совершенствование ударов мяча по воротам. Совершенствование навыков игры вратаря: введение мяча в игру (после ловли)	1	Круговая тренировка

	открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот		
134	Совершенствование навыков тактики вратаря: уметь выбрать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыгрывать удар от своих ворот.	1	Круговая тренировка
135	Учебная игра.	1	Соревнование
136	Учебная игра. Правила соревнований по футболу	1	Соревнование

Тематическое планирование 9 класс

№	Тематика занятий	Количество часов	Форма проведения занятий
1	Техника безопасности на занятиях по минифутболу	1	Беседа
2	Техника безопасности на занятиях по минифутболу	1	Беседа
3	Гигиена спортсмена и закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха	1	Беседа
4	Гигиена спортсмена и закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха	1	Беседа
5	Обучение: удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
6	Обучение: удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
7	Обучение: удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
8	Обучение: удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
9	Обучение перемещения в стойке игрока приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных исходных положений.	1	Работа в группе.
10	Обучение перемещения в стойке игрока приставными шагами боком и спиной вперед,	1	Работа в группе.

	ускорения, старты из различных исходных положений.		
11	Обучение перемещения в стойке игрока приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных исходных положений.	1	Работа в группе.
12	Обучение перемещения в стойке игрока приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных исходных положений.	1	Работа в группе.
13	Обучение передаче мяча в движении. Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Работа в группе.
14	Обучение передаче мяча в движении. Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Работа в группе.
15	Контрольные испытание	1	Соревнование
16	Контрольные испытание	1	Соревнование
17	Обучение навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Работа в группе.
18	Обучение навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Работа в группе.
19	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность	1	Круговая тренировка
20	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка
21	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
22	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
23	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
24	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
25	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование

26	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
27	Подготовка мест занятий, их оборудование. Правила соревнований по футболу	1	Круговая тренировка
28	Подготовка мест занятий, их оборудование. Правила соревнований по футболу	1	Круговая тренировка
29	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка
30	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка
31	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка
32	Совершенствование навыков выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1	Круговая тренировка
33	История развития мирового и отечественного футбола. Правила соревнований по футболу	1	Лекция
34	Гигиена спортсмена и закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха	1	Лекция
35	Гигиена спортсмена и закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха	1	Беседа
36	Обучение комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения)	1	Работа в группе.
37	Обучение комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения)	1	Работа в группе.
38	Учебная игра.	1	Соревнование
39	Учебная игра.	1	Соревнование
40	Физическая культура и спорт в России.	1	Беседа
41	Физическая культура и спорт в России.	1	Беседа

42	Правила соревнований по футболу	1	Лекция
43	Правила соревнований по футболу	1	Лекция
44	Обучение: из «стойки вратаря» рывки (на 5 - 15 м) из ворот: на перехват или отбивание высоко летящего мяча, на прострел мяча с фланга.	1	Работа в группе.
45	Обучение: из «стойки вратаря» рывки (на 5 - 15 м) из ворот: на перехват или отбивание высоко летящего мяча, на прострел мяча с фланга.	1	Работа в группе.
46	Обучение: удары по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
47	Обучение: удары по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Работа в группе.
48	Совершенствование ударов по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Круговая тренировка
49	Совершенствование ударов по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Круговая тренировка
50	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
51	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
52	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
53	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
54	Совершенствование навыков остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Эстафеты.	1	Круговая тренировка
55	Совершенствование навыков остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Эстафеты.	1	Круговая тренировка
56	Учебная игра.	1	Соревнование
57	Учебная игра.	1	Соревнование
58	Совершенствование навыков упражнения в ловле мячей, пробитых по воротам, упражнения в ловле теннисного (малого) мяча.	1	Круговая тренировка
59	Совершенствование навыков упражнения в ловле мячей, пробитых по воротам, упражнения в ловле теннисного (малого) мяча.	1	Круговая тренировка

60	Совершенствование навыков передаче мяча.	1	Круговая тренировка
61	Совершенствование навыков передаче мяча	1	Круговая тренировка
62	Совершенствование навыков удара по мячу средней частью подъема – остановка подошвой. Эстафеты.	1	Круговая тренировка
63	Совершенствование навыков удара по мячу средней частью подъема – остановка подошвой. Эстафеты.	1	Круговая тренировка
64	Правила соревнований по футболу	1	Беседа
65	Правила соревнований по футболу	1	Беседа
66	Обучение остановки мяча бедром.	1	Работа в группе.
67	Обучение остановки мяча бедром.	1	Работа в группе.
68	Совершенствование удара по мячу в движении.	1	Соревнование
69	Совершенствование удара по мячу в движении	1	Соревнование
70	Учебная игра.	1	Соревнование
71	Учебная игра.	1	Соревнование
72	Совершенствование ударов мяча по воротам. Совершенствование навыков вратарей: повторная, непрерывная в течение 5-12 мин ловля и отбивание мяча, ловля мяча с падением, когда удары по воротам выполняются с минимальными интервалами 3 - 5 игроками.	1	Круговая тренировка
73	Совершенствование ударов мяча по воротам. Совершенствование навыков вратарей: повторная, непрерывная в течение 5-12 мин ловля и отбивание мяча, ловля мяча с падением, когда удары по воротам выполняются с минимальными интервалами 3 - 5 игроками.	1	Круговая тренировка
74	Совершенствование навыков ударов мяча по воротам.	1	Круговая тренировка
75	Совершенствование навыков ударов мяча по воротам.	1	Круговая

			тренировка
76	Совершенствование навык ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
77	Совершенствование навык ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
78	Совершенствование навыков удара мяча.	1	Круговая тренировка
79	Совершенствование навыков удара мяча.	1	Круговая тренировка
80	Учебная игра.	1	Соревнование
81	Учебная игра	1	Соревнование
82	Совершенствование навык ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
83	Совершенствование навык ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
84	Обучение удару мяча слета.	1	Работа в группе.
85	Обучение удару мяча слета	1	Работа в группе.
86	Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Беседа
87	Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Беседа
88	Совершенствование навыков скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка
89	Совершенствование навыков скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой	1	Круговая тренировка
90	Совершенствование навыков скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой.	1	Круговая тренировка

91	Совершенствование навыков скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и не ведущей ногой	1	Круговая тренировка
92	Учебная игра.	1	Соревнование
93	Учебная игра.	1	Соревнование
94	Изучение навыков удара мяча. Техника игры вратаря. Совершенствование навыков	1	Работа в группе.
95	Изучение навыков удара мяча. Техника игры вратаря. Совершенствование навыков	1	Работа в группе.
96	Передвижение в воротах различными способами, ловля летящего навстречу мяча на различной высоте.	1	Работа в группе.
97	Передвижение в воротах различными способами, ловля летящего навстречу мяча на различной высоте.	1	Работа в группе.
98	Обучение остановке мяча после отскока.	1	Работа в группе.
99	Обучение остановке мяча после отскока.	1	Работа в группе.
100	Учебная игра.	1	Соревнование
101	Учебная игра.	1	Соревнование
102	Совершенствование ударов: комбинации из освоенных элементов: ведение—удар (пас) – прием мяча – остановка – пас.	1	Круговая тренировка
103	Совершенствование ударов: комбинации из освоенных элементов: ведение—удар (пас) – прием мяча – остановка – пас.	1	Круговая тренировка
104	Учебная игра.	1	Соревнование
105	Учебная игра.	1	Соревнование
106	Совершенствование навыков удара мяча слета.	1	Круговая тренировка
107	Совершенствование навыков удара мяча слета.	1	Круговая тренировка
108	Обучение удару мяча головой.	1	Работа в

			группе.
109	Обучение удару мяча головой	1	Работа в группе.
110	Учебная игра. Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Соревнование
111	Учебная игра. Подготовка мест занятий, их оборудование	1	Соревнование
112	Совершенствование навыков удара мяча головой.	1	Круговая тренировка
113	Совершенствование навыков удара мяча головой.	1	Круговая тренировка
114	Обучение отбору мяча у соперника.	1	Работа в группе.
115	Обучение отбору мяча у соперника.	1	Работа в группе.
116	Контрольные испытание	1	Соревнование
117	Контрольные испытание	1	Соревнование
118	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
119	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
120	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
121	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
122	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
123	Соревнования (согласно календаря)	1	Соревнование
124	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной).	1	Работа в группе.
125	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной).	1	Работа в группе.
126	Совершенствование ударов: комбинации из освоенных элементов: ведение—удар (пас) – прием мяча – остановка – пас.	1	Круговая тренировка

127	Совершенствование ударов: комбинации из освоенных элементов: ведение—удар (пас) – прием мяча – остановка – пас	1	Круговая тренировка
128	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной).	1	Работа в группе.
129	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной)	1	Работа в группе.
130	Совершенствование навыков удара мяча слета.	1	Круговая тренировка
131	Совершенствование навыков удара мяча слета.	1	Круговая тренировка
132	Совершенствование ударов мяча по воротам. Совершенствование навыков игры вратаря: введение мяча в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот	1	Круговая тренировка
133	Совершенствование ударов мяча по воротам. Совершенствование навыков игры вратаря: введение мяча в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот	1	Круговая тренировка
134	Совершенствование навыков тактики вратаря: уметь выбрать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыгрывать удар от своих ворот.	1	Круговая тренировка
135	Учебная игра.	1	Соревнование
136	Учебная игра. Правила соревнований по футболу	1	Соревнование

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 307419508320837797574833128201242969401703522587

Владелец Трофимова Елена Евгеньевна

Действителен с 01.09.2023 по 31.08.2024